

ようこそ モンゴルへ!



モンゴル情報・ツアー・アクティビティ

ツアー・航空券・ホテル・車・ガイドなど
旅の豊富な現地情報なら

<http://www.ecotripmongolia.com>

アルタンツアー

検索

ウランバートル郊外のテレルジ国立公園

テレルジツアー・ゲル泊・モンゴル料理・各体験
日帰りツアーなら

<http://tumenkhaan.mn>

トメンハンリゾート

検索

ADDRESS

MN TOWER 17-F, Altantour llc, P.O.B-51/342, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-9910-9922 E-mail: info@ecotripmongolia.com



Whats
app



大自然に特化した「本物のモンゴルツアー」！

アルタンツアー現地旅行会社は日本人マインドを持った手配を心がけ、全モンゴルに広がるネットワークを基に実績のある確かなサービスを提供して以来、モンゴルの旅行業の歴史と共に歩んでまいりました。

弊社はモンゴルの大自然をテーマにした【イトウ釣り】、【野鳥観察】、【昆虫調査】、【フラワー観察】、【世界遺産巡り】、【乗馬】、【アルタイ山脈登山】、【ウオーキング】などひと味違った目的のある旅に特化した旅行専門店です。

大自然特化した旅、観光、各種団体旅行のお世話、さらに国内外航空券、列車切符、各種言語ガイド、宿泊施設、レンタカー、モンゴルへの出張、企業訪問、各種会議出席サポートまで、現地旅行会社ならではのノウハウとアイデアあふれる企画力で、モンゴルのあらゆる【旅】を演出します。

【昆虫調査】

「モンゴル昆虫調査・採集」ツアーには【昆虫専門ガイド】がご案内します。

弊社はモンゴルで唯一の昆虫採集と調査を行っている専門会社で、調査の結果と実績はモンゴルを代表します。

西部のアルタイ山脈から東部のヘンティ山脈まで、南ゴビ砂漠から北部フブスグル湖までモンゴル全土を対象に昆虫調査を行なっています。

モンゴルの蝶類・甲虫類の事ならお問合せ下さい。専門会社としてきめ細かな対応致します。ようこそ！昆虫と花の大自然へお問い合わせ致します。



【フラワー観察】

「フラワーウォッチング」ツアーはモンゴルの西部アルタイ山脈、北部フブスグル湖・サヤン山脈、中央部ハンガイ山脈、東部ヘンティ山脈などの大自然へご案内します。モンゴル高山植物研究家の図鑑を参考に、本人のご案内でフラワー観察の最高の旅の実現に努めています。もちろん日本語ガイドも同行。アルタイ山脈の高山植物をはじめシソ科、キク科、ユキノシタ科、ゴマノハグサ科シオガマギク属、アブラナ科、ミカン科など等アジア大陸の植物は魅力的です。弊社はモンゴル花観察ツアーを専門性の高いレベルで実施して来たノウハウと実績があります。一般観光と違った旅となります。植物研究家及び花好きスタッフがお待ちしております。



【野鳥観察】

「バードウォッチング」ツアーは【専門ガイド】がご案内します。日本語ガイドも同行しますので、ご安心頂けます。モンゴルではオオライチョウ、ヨーロッパオオライチョウ、ワシシジハヤブサをはじめキガシラセキレイ、ハシグロヒタキ、ヒメチョウゲンボウ、アカマシコ、オオアカゲラ、サケイ等中央アジア大陸の野鳥を観察致します。

タイガ、森林地帯から草原、砂漠まで野鳥調査が可能です。ウランバートルから車で行ける中央モンゴルの野鳥観察ツアーは大人気！一番近いテレルジ国立公園内でも珍しい鳥が数多く生息しています。専門性と実績のあるスタッフが対応いたします。



【イトウ釣り】

「幻の巨大魚タイムンを追う」ツアーを企画・実施します。時期的に6月と8月～9月がベストシーズンです。イトウ釣りでモンゴルを代表する有名な場所を中心に長年の経験を持つ釣り専門ガイドがご案内します。

① 車で行くチョロート川
② 国内線で行くセレンゲ川
イトウ以外にもレノック（コクチマス）などの魚が多数生息している。モンゴルのイトウ情報：世界に5種類生息するイトウ属の中の1つでユーラシア大陸東北部に分布し、最大2m近く、30キロ近く体重にもなるこの魚は世界最大級のサケ科の魚です。大自然の国モンゴルで【幻】との出会いと対決を経験して下さい。



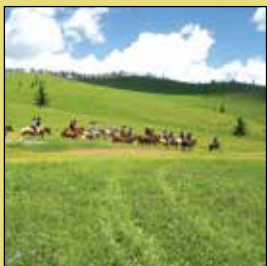
【ウオーキング】

「ウオーキング」ツアーにはテレルジ国立公園、カラコルム、ツェンケル温泉方面とオルホン滝、八つの湖、フブスグル湖などの観光地が最適で、6月から9月がベストシーズンです。ウオーキングツアーにご参加されたお客様には1日2本のミネラル水を無料で、さらに弊社特製の「オリジナル修了証」を記念に差し上げます。ツアー中に遊牧民宅を訪問し生活スタイル見学しモンゴルの伝統と習慣を学び乳製品の味見、フラワー専門家による高山植物の説明を聞くなど、空いた時間に乗馬体験と家畜の世話をしたり遊牧民との交流を深める等楽しい企画いっぱい。バスで移動し、移動中のトイレ問題を解決し、環境の良い所からウオーキングがスタートするなど皆さんのご希望に合ったきめ細かな対応が可能。初心者でも安心してご参加いただけるレベルに応じた「歩く旅」をご用意しております！日本語ガイドと一緒に歩きますので、ご安心。



【乗馬】

「乗馬トレッキング」で、果てしなく続く大草原を乗馬で駆け抜ける快感はモンゴルだから感じる事が出来る感覚。モンゴルの馬は小柄でおとなしく初心者でも簡単に乗れる。遊牧民の人が馬の乗り方から丁寧に教えます。乗馬指導員と日本語ガイドが同行します。割合は2～3:1、最適な人数で1初めての方でも安心！初心者・中級者・上級者向けと三つに分かれて行動しますので、お気軽にお楽しみ頂けます。乗馬中は荷物を乗馬スタッフが持ちますので、快適・ご安全。乗馬ツアーにご参加されたお客様全員に弊社特製【オリジナル修了書】を授与！乗馬ツアーの思い出に！弊社直営TUMENKHAANキャンプがテレルジ国立公園内に位置し、ほぼ毎日、乗馬ツアーを実施しております。乗馬ツアーなら経験と実績がある現地旅行社にお任せしましょう。



【アルタイ山脈高山動植物・登山】

「登山」ツアーといえばアルタイ山脈。経験者はモンゴル最高峰フィティン峰とポターニン氷河を目指し、標高4370mの頂上からロシア・モンゴル・中国3カ国の大地を一望に見渡せる。その他ツァスト山、ハルヒラー山等など初心者でも充分お楽しみ頂ける山々が数多くある。アルタイ山脈はウランバートルから西へ約1638km、カザフ族は狩猟のために鷹を仕つけさせ、飼育している。まさに「アドベンチャー」にふさわしい地といえる。登山経験のあるガイドが全行程同行し、国境軍及び保護地の許可と登山許可などを正式に取得します。さらに高山動植物及びモンゴル人遊牧民又カザフ族の伝統・習慣、生活スタイルなど異文化を体験可能。ご出発前に登山準備及び行程について丁寧に説明しますので、ご安心頂けます。



【世界遺産巡り】













「世界遺産巡り」ツアーご参加お客様はオルホン渓谷、アルタイ山脈の岩絵群、ウブス湖盆地などモンゴルの自然、歴史、文明の原点を観光するほか、世界無形文化遺産である馬頭琴の伝統音楽、西部モンゴルの伝統的民族舞踊、モンゴルの叙事詩、ツォールの伝統的な音楽、モンゴルの伝統芸術のホーミー、ナーダム（モンゴルの伝統的なお祭り）、リンベの民謡長唄演奏技法・循環呼吸、モンゴル・ゲルの伝統工芸技術とその関連慣習、モンゴル書道、モンゴル人の伝統的な「長い歌」、鷹狩りなど数多くの無形文化遺産をお楽しみ頂き、さらに乗馬、高山動植物、野鳥観察、ウオーキング、釣り等などのツアーを体験できる。ご参加されたお客様に「モンゴル世界遺産のご案内」をご配布します。どうぞ、大自然及び帝国の歴史と文明の感動ツアーにご参加をお勧め致します。



出会いと発見、感動のあるところに、アルタンツアー旅行の【旅】プラン！

モンゴル乗馬ツアー TERELJ NATIONAL PARK HORSE RIDING TOUR

テレルジ国立公園内トメンハーン・リゾート滞在乗馬・テント泊乗馬・遊牧民宅ホームステイ乗馬

3日間	4日間	5日間	6日間	7日間	8日間	行程			
1	1	1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてテレルジ国立公園へ移動、トメンハーン・リゾート・ゲル泊（約90キロ・2時間半）宿泊：トメンハーン・リゾート泊、 			
以下のプランからお選び頂けます！									
2	2	2 ~ 3	2 ~ 4	2 ~ 5	2 ~ 6	<table border="1"> <tr> <td style="background-color: #d9ead3;"> トメンハーンリゾート滞在乗馬 丘を越えて大草原を走り、遊牧民宅で休憩、川を渡り大草原を走り、草原弁当、モンゴル伝統衣装着用して記念写真撮影、弓発射体験、モンゴル縦文字で名前を書いてみよう！体験、ゲルの組立体験、伝統料理ホルホグ（石焼羊肉料理）、夜は満天の星空を鑑賞。  </td> <td style="background-color: #fff2cc;"> テント泊乗馬 ゲンジン寺院を目指して乗馬トレッキング、奥テレルジの大自然内にテント泊、遊牧民宅訪問、終日乗馬楽しめます。夜は満天の星空を鑑賞。  </td> <td style="background-color: #d9ead3;"> 遊牧民宅ホームステイ乗馬 奥テレルジの遊牧民宅に滞在、大草原を走り、家畜の世話、家事の手伝い、モンゴル料理作り、乳製品作り体験、遊牧民と交流を深める。夜は満天の星空を鑑賞。  </td> </tr> </table>	トメンハーンリゾート滞在乗馬 丘を越えて大草原を走り、遊牧民宅で休憩、川を渡り大草原を走り、草原弁当、モンゴル伝統衣装着用して記念写真撮影、弓発射体験、モンゴル縦文字で名前を書いてみよう！体験、ゲルの組立体験、伝統料理ホルホグ（石焼羊肉料理）、夜は満天の星空を鑑賞。 	テント泊乗馬 ゲンジン寺院を目指して乗馬トレッキング、奥テレルジの大自然内にテント泊、遊牧民宅訪問、終日乗馬楽しめます。夜は満天の星空を鑑賞。 	遊牧民宅ホームステイ乗馬 奥テレルジの遊牧民宅に滞在、大草原を走り、家畜の世話、家事の手伝い、モンゴル料理作り、乳製品作り体験、遊牧民と交流を深める。夜は満天の星空を鑑賞。 
トメンハーンリゾート滞在乗馬 丘を越えて大草原を走り、遊牧民宅で休憩、川を渡り大草原を走り、草原弁当、モンゴル伝統衣装着用して記念写真撮影、弓発射体験、モンゴル縦文字で名前を書いてみよう！体験、ゲルの組立体験、伝統料理ホルホグ（石焼羊肉料理）、夜は満天の星空を鑑賞。 	テント泊乗馬 ゲンジン寺院を目指して乗馬トレッキング、奥テレルジの大自然内にテント泊、遊牧民宅訪問、終日乗馬楽しめます。夜は満天の星空を鑑賞。 	遊牧民宅ホームステイ乗馬 奥テレルジの遊牧民宅に滞在、大草原を走り、家畜の世話、家事の手伝い、モンゴル料理作り、乳製品作り体験、遊牧民と交流を深める。夜は満天の星空を鑑賞。 							
3	4	5	6	7	7	亀岩を観光、チベット仏教のアリヤバル寺院を観光後、チンギスハーン騎馬像へ出発、チンギスハーン巨大像内の博物館、巨大像の頂上へ上り大草原を眺める。お昼は弁当、ウランバートルへ戻り、市内観光（モンゴル民族歴史博物館、スフバートル広場、スーパーで買物）、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、 			
3	4	5	6	7	8	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国 			



乗馬トレッキング（乗馬練習・未経験～初級、中級、上級にあわせてトレッキングを行うので、より安全、乗馬中も日本語ガイドが付く）

乗馬レベル：



初級・中級・上級



出会いと発見、感動のあるところに、アルタンツアー旅行社の「旅」プラン！

モンゴル国立公園&保護地を巡るツアー
NATIONAL PARK TOUR OF MONGOLIA






テレルジ国立公園内・ホスタイ国立公園・ボグドハーン山特別保護地を
巡るツアー

3 日 間	4 日 間	5 日 間	6 日 間	行程
1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、市内ホテル
2	2	2	2	チンギスハーン騎馬像を観光、騎馬像内の博物館見学、騎馬像頂上まで上り大草原を眺める。テレルジ国立公園を観光、亀岩とチベット仏教のアリヤバル寺院を観光、昼食、奥テレルジのトメンハーンリゾートへ移動、家畜の群れに出会うハイキング、モンゴル伝統衣装を着て記念写真撮影、弓発射体験、モンゴル伝統の縦文字で名前を書く体験、夕食はモンゴル伝統料理（石焼羊肉料理）ゲル泊、
	3	3	3	テレルジ国立公園からボグドハーン山特別保護地へ移動、マンゾシル寺を観光、ハイキング、ボグドハーン山内に位置するゲルキャンプ泊、
		4	4	ボグドハーン山特別保護地からホスタイ国立公園へ移動、野生の馬タヒを観察、野生動物に出会えるチャンス！ウランバートルへ移動、途中、大草原に位置するゲルキャンプで昼食、ウランバートル着、スーパーで買物、モンゴル民族音楽団によるコンサートを鑑賞、ホテル泊、
			5	終日市内観光、モンゴル民族歴史博物館見学、スフバートル広場、モンゴル最大級の市場を観光、カシミア工場直売店買物、ボグドハーン宮殿博物館見学、サイサン丘頂上からウランバートルを眺める、ノミンデパート買物、ホテル泊。
3	4	5	6	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国



出会いと発見、感動のあるところに、アルタンツアー旅行社の「旅」プラン！








ゴビ砂漠・ラクダに乗るツアー

5 日 間	6 日 間	8 日 間	行程		
1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、ホテル泊 		
以下のプランからお選び頂けます!					
2 ~ 3	2 ~ 4	2 ~ 6	国内線で行くゴビ砂漠プラン 2日目：国内線で南ゴビ県ダランザダカド市空港に到着、専用車にてヨリーン・アム「ワシの口」へ向かって出発、この谷は、標高2200mの高地にあり初夏でも雪が残るほど涼しい渓谷です。谷の周辺でアルガリ（野生の羊）やヤンギリ（野生ヤギ）が生息する。観光後にホンゴル砂漠へ移動、南ゴビで一番大きな砂漠地帯。ホンゴル砂漠は広さ15-20キロ、長さ180キロの面積を占める。ホンゴル砂漠の北側をホンゴル川が流れる。ハイキング、ラクダに乗る体験、ゲルキャンプ泊。 3日目：バヤンザグへ向かう。ここは古代恐竜タルボサウルスの化石と恐竜の卵が世界で初めて発見された場所！VIVANTの撮影地でもある。散歩、ゲルキャンプ泊。 	車で行く中部ゴビプラン 2日目：バガ・ガザリーン・チョローを観光、ゲルキャンプ泊。 3日目：ツァガン・ソバラガを観光。モンゴル大草原360°地平線を体験、満天の星空を観察、ゲルキャンプ泊。 4日目：バガ・ガザリーン・チョロー観光名所へ移動、ゲルキャンプ泊。 	車で行くゴビ砂漠プラン 2日目：専用車にて南ゴビに向けて出発、途中でバガ・ガザリーン・チョローを観光、ゲルキャンプ泊。 3日目：ホンゴル砂漠へ移動、南ゴビで一番大きな砂漠地帯。ホンゴル砂漠は広さ15-20キロ、長さ180キロの面積を占める。ホンゴル砂漠の北側をホンゴル川が流れる。ハイキング、ラクダに乗る体験、ゲルキャンプ泊。 4日目：ヨリーン・アム「ワシの口」を意味するこの谷は、標高2200mの高地にあり初夏でも雪が残るほど涼しい渓谷です。谷の周辺で生息するアルガリ（野生の羊）やヤンギリ（野生の山羊）、ナキウサギなどの野生動物を探しながら渓谷を付近散策は楽しい。ヨリーンアムはゴビ・ゴルバン・サイハン山脈国立公園内に位置する渓谷。ゲルキャンプ泊。 5日目：バヤンザグへ向かう。ここは古代恐竜タルボサウルスの化石と恐竜の卵が世界で初めて発見された場所！VIVANTの撮影地でもある。散歩、ゲルキャンプ泊。 6日目：バガ・ガザリーン・チョロー観光地のゲルキャンプ泊。 
			4	5	7
5	6	8	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 		



出会いと発見、感動のあるところに、アルタンツアー旅行社の「旅」プラン！

シベリア鉄道の旅







3 日 間	4 日 間	5 日 間	6 日 間	行程
1	1	1	1	チングスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、市内ホテル泊 
以下のプランからお選び頂けます!				
2	2	2	2 ~ 3	マンダル駅往復5時間の列車旅 2日目：ウランバートル駅10：35発マンダル駅12：50着、昼食は列車内弁当、列車を降りて1時間位休憩・散歩、車窓からモンゴル大自然をお楽しみ下さい。マンダル駅14：02発、ウランバートル駅16：30着、専用車にてテレルジ国立公園へ移動、トメンハンリゾート到着、夕食は伝統料理ホルホグ（石焼羊肉料理）、満天の星空を鑑賞。ゲル泊。 
				アムガラン駅15分列車旅 2日目：ウランバートル駅16：50発アムガラン駅17：04着（約15分の列車旅）、車窓からウランバートルを楽しめる。列車から降りてアムガラン市場を観光後にテレルジ国立公園へ移動、トメンハンリゾートに到着、夕食は伝統料理ホルホグ（石焼羊肉料理）、満天の星空を鑑賞。ゲル泊。 
				地球エネルギーセンター方面列車旅 2日目：終日、市内観光（モンゴル民族歴史博物館見学、スフバートル広場観光、買物）、夕食後ウランバートル駅20：58発、サインシャンド市翌朝07：30着、列車内に寝る、 3日目：サインシャンド駅から専用車にて地球エネルギーセンター（パワースポット）へ移動、チベット仏教のお寺観光、願いが叶える黒山に上るなど1日ツアーお楽しみ頂けます。夕方サインシャンド駅19：40発列車に乗車、ウランバートル駅翌朝07：05着、朝食後、 駅からチングスハーン騎馬像へ向かう、騎馬像内の博物館見学、騎馬像頂上に上り大草原を眺める、テレルジ国立公園内のトメンハンリゾートへ移動、夕食は伝統料理ホルホグ（石焼羊肉料理）、満天の星空を鑑賞。ゲル泊。 
	3	3	4	トメンハンリゾートでモンゴル伝統衣装着用して記念写真撮影、弓発射体験、モンゴル縦文字で名前を書いてみよう！体験、ゲルの組立体験、テレルジを観光（テレルジの亀岩、チベット仏教のアリヤバル寺院を観光）、ウランバートルへ移動、市内観光（モンゴル民族歴史博物館見学、スフバートル広場観光、買物、モンゴル伝統音楽コンサート鑑賞）、ホテル泊 
		4	5	モンゴルノマディックへ移動、モンゴル伝統遊牧民生活体験またはモンゴルナーダム祭り見学、ウランバートルへ移動、ホテル泊 
3	4	5	6	日本語ガイドと共に専用車にてチングスハーン国際空港へ。ご帰国。 



出会いと発見、感動のあるところに、アルタンツアー旅行社の「旅」プラン!

オフロードバイクツアー OFF ROAD BIKE TOUR

オフロードバイクツアー

3 日 間	4 日 間	5 日 間	6 日 間	行程
1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートルへ移動、ホテル泊 
2	2	2 ~ 4	2 ~ 5	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>2日目：バイクツアー開始、ガチョールト村経由でテレルジ国立公園へ走る（約80キロ）、テレルジ国立公園内のトメンハンリゾートで昼食、午後、丘を登り、亀岩観光、遊牧民宅訪問など引き続きテレルジ大草原をバイクで走る、夕方にモンゴル伝統衣装デール、帽子を着用して記念写真撮影もお楽しみ頂けます。夕食は伝統料理ホルホグ（石焼羊肉料理）、夜は満天の星空を観察、ゲルキャンプ泊 </p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>2日目：バイクツアー開始、モンゴルの旧首都カラコルムを目指して出発、ブルドの砂漠地帯でバイクで砂漠丘を登り、ラクダに乗る体験など、夜は満天の星空を観察、ブルドのゲルキャンプ泊。 3日目：カラコルムに到着、カラコルムの市場観光、世界遺産チベット仏教のエルデネゾー寺院を観光、ゲルキャンプ泊。 4日目：ウランバートルへ移動、終日バイクで走り、ウランバートル着、ホテル泊。 </p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>2日目：バイクツアー開始、中部ゴビの観光名所ツァガン・ソバラガを目指して出発、途中、大草原を走りバガ・ガザリン・チョローを観光、ゲルキャンプ泊。 3日目：ツァガン・ソバラガへ向かい大草原を走ります。ツァガン・ソバラガを観光、夜は満天の星空を観察、ゲルキャンプ泊。 4日目：ウランバートルへ戻り、途中の町で昼食、バガ・ガザリン・チョローのゲルキャンプ泊。 5日目：ウランバートルに到着後、昼食、市内観光（スフバートル広場、モンゴル民族歴史博物館見学、デパート買物、夕方にモンゴル民族コンサートを鑑賞）、市内ホテル泊 </p> </div> </div>
3				チンギスハーン騎馬像を観光、騎馬像内の博物館を見学、騎馬像頂上まで登り草原を眺める。奥テレルジ経由でトメンハンに到着、ゲルキャンプ泊。 
3	4	5	6	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 



WiFi付!

ミネラルウォーター付!

日本料理ホルホグ付!

キャンプ火おぼしめあり!

お茶一杯付! (管理官様付)

出会いと発見、感動のあるところに、アルタンツアー旅行社の「旅」プラン!

遊牧民宅ホームステイ - HOME STAY

ウランバートル市民宅・地方市民宅・遊牧民宅ホームステイ

3 日 間	4 日 間	5 日 間	行程			
1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、市内ホテル泊 			
以下のプランからお選び頂けます！						
2	2	2	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px;"> 遊牧民宅ホームステイ 遊牧民宅訪問・ホームステイ開始、家畜の世話、家事の手伝い、乳製品作り、料理作り等を体験、乳絞体験、モンゴル伝統衣装を着用して記念写真撮影、乗馬体験などをお楽しみ頂けます。夜は満天の星空を観察。遊牧民ゲル宅泊  </td> <td style="background-color: #f1c40f; padding: 5px;"> ウランバートル市民宅ホームステイ 市民宅を訪問・ホームステイ開始、家事の手伝い、モンゴル料理を学び、近所の子供たちと遊ぶ、ファミリーと一緒に買い物に出かけるなど終日楽しくお過ごしいただけます。マンションに泊まる。  </td> <td style="background-color: #f1c40f; padding: 5px;"> ウランバートルゲル地区ホームステイ 朝食後、ゲル地区を訪問、ホームステイ開始、家事の手伝い、モンゴル料理作りを学び、井戸から水を運んだり、燃料用の石炭・まきを準備したり、近くのスーパーへ食料調達に出かけたり、楽しい1日をお過ごし頂けます。  </td> </tr> </table>	遊牧民宅ホームステイ 遊牧民宅訪問・ホームステイ開始、家畜の世話、家事の手伝い、乳製品作り、料理作り等を体験、乳絞体験、モンゴル伝統衣装を着用して記念写真撮影、乗馬体験などをお楽しみ頂けます。夜は満天の星空を観察。遊牧民ゲル宅泊 	ウランバートル市民宅ホームステイ 市民宅を訪問・ホームステイ開始、家事の手伝い、モンゴル料理を学び、近所の子供たちと遊ぶ、ファミリーと一緒に買い物に出かけるなど終日楽しくお過ごしいただけます。マンションに泊まる。 	ウランバートルゲル地区ホームステイ 朝食後、ゲル地区を訪問、ホームステイ開始、家事の手伝い、モンゴル料理作りを学び、井戸から水を運んだり、燃料用の石炭・まきを準備したり、近くのスーパーへ食料調達に出かけたり、楽しい1日をお過ごし頂けます。 
遊牧民宅ホームステイ 遊牧民宅訪問・ホームステイ開始、家畜の世話、家事の手伝い、乳製品作り、料理作り等を体験、乳絞体験、モンゴル伝統衣装を着用して記念写真撮影、乗馬体験などをお楽しみ頂けます。夜は満天の星空を観察。遊牧民ゲル宅泊 	ウランバートル市民宅ホームステイ 市民宅を訪問・ホームステイ開始、家事の手伝い、モンゴル料理を学び、近所の子供たちと遊ぶ、ファミリーと一緒に買い物に出かけるなど終日楽しくお過ごしいただけます。マンションに泊まる。 	ウランバートルゲル地区ホームステイ 朝食後、ゲル地区を訪問、ホームステイ開始、家事の手伝い、モンゴル料理作りを学び、井戸から水を運んだり、燃料用の石炭・まきを準備したり、近くのスーパーへ食料調達に出かけたり、楽しい1日をお過ごし頂けます。 				
3	3	3	テレルジ国立公園内へ移動、亀岩を観光後、トメンハーンリゾートに到着、モンゴル伝統衣装を着用して記念写真撮影、弓発射体験、モンゴル縦文字で名前を書いてみよう！体験、ゲルの組立体験、夕食は伝統料理ホルホグ（石焼羊肉料理）、夜は満天の星空を観察、トメンハーンリゾート・ゲル泊。 			
	4	4	チンギスハーン騎馬像へ出発、巨大像内の博物館、巨大像の頂上へ上り大草原を眺める。 ウランバートルへ戻り、昼食、モンゴル歴史博物館、スフバートル広場、夕方にモンゴル民族コンサート鑑賞、モンゴル風しゃぶしゃぶ、ホテル泊。 			
3	4	5	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 			



出会いと発見、感動のあるところに、アルタンツアー旅行社の「旅」プラン！

世界遺産・遺跡 HISTORICAL & HERITAGE TOUR IN MONGOLIA

日付	行程	
1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートルへ移動	
2	オルホン渓谷を目指して出発、途中のブルド（砂漠地帯）を観光後、カラコルムへ移動、到着後世界文化遺産チベット仏教のエルデネゾー寺を観光、周辺の遺跡を観察、カラコルム市の市場を見学、ゲルキャンプ	
3	オルホン渓谷を観光、ホショー・ツアイダム博物館を見学、周辺の遺跡を観光、ゲルキャンプ泊。	
4	ブルドへ移動、遊牧民宅方面、ゲルキャンプ泊、	
5	ウランバートルへ移動、市内観光（買物、ガンダン寺を観光、スフバートル広場）ホテル泊	
6	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。	

歴史専門ガイド付き



モンゴル文化・カルチャーツアー MONGOLIAN CULTURAL TOURS

3 日 間	4 日 間	5 日 間	行程						
1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートルへ移動、市内ホテル泊 <div style="text-align: right;"> </div>						
2	2	2	以下のプランからお選び頂けます！						
			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 5px;">モンゴルの歴史文化</th> <th style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 5px;">モンゴル遊牧民文化・習慣</th> <th style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 5px;">モンゴル馬頭琴・ホーミー文化</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> 13世紀村を観光、遊牧民村、シャーマン村、文化村、ハーン村など13世紀時代の各村を観光後、チンギスハーン騎馬像を観光、騎馬像内の歴史博物館見学、騎馬像頂上へ上り大草原を眺める、テレルジへ移動、テレルジの歴史を学ぶ、トメンハーン・リゾート泊。夜は満天の星空を観察。 <div style="text-align: right;"> </div> </td> <td style="padding: 5px;"> 遊牧民宅を訪問、文化、習慣、食文化などを学ぶ他家畜の世話に関する、家事の仕事に関する、乳製品の関する、モンゴル伝統移住ゲルに関する文化・習慣などを大いに学ぶ！遊牧民宅に泊まる。 <div style="text-align: right;"> </div> </td> <td style="padding: 5px;"> モンゴル伝統楽器馬頭琴とホーミーも習う。モンゴルの歌も習う文化体験。馬頭琴博物館見学、馬頭琴、歌、踊りの民族コンサートを鑑賞、市内ホテル泊。 <div style="text-align: right;"> </div> </td> </tr> </table>	モンゴルの歴史文化	モンゴル遊牧民文化・習慣	モンゴル馬頭琴・ホーミー文化	13世紀村を観光、遊牧民村、シャーマン村、文化村、ハーン村など13世紀時代の各村を観光後、チンギスハーン騎馬像を観光、騎馬像内の歴史博物館見学、騎馬像頂上へ上り大草原を眺める、テレルジへ移動、テレルジの歴史を学ぶ、トメンハーン・リゾート泊。夜は満天の星空を観察。 <div style="text-align: right;"> </div>	遊牧民宅を訪問、文化、習慣、食文化などを学ぶ他家畜の世話に関する、家事の仕事に関する、乳製品の関する、モンゴル伝統移住ゲルに関する文化・習慣などを大いに学ぶ！遊牧民宅に泊まる。 <div style="text-align: right;"> </div>	モンゴル伝統楽器馬頭琴とホーミーも習う。モンゴルの歌も習う文化体験。馬頭琴博物館見学、馬頭琴、歌、踊りの民族コンサートを鑑賞、市内ホテル泊。 <div style="text-align: right;"> </div>
モンゴルの歴史文化	モンゴル遊牧民文化・習慣	モンゴル馬頭琴・ホーミー文化							
13世紀村を観光、遊牧民村、シャーマン村、文化村、ハーン村など13世紀時代の各村を観光後、チンギスハーン騎馬像を観光、騎馬像内の歴史博物館見学、騎馬像頂上へ上り大草原を眺める、テレルジへ移動、テレルジの歴史を学ぶ、トメンハーン・リゾート泊。夜は満天の星空を観察。 <div style="text-align: right;"> </div>	遊牧民宅を訪問、文化、習慣、食文化などを学ぶ他家畜の世話に関する、家事の仕事に関する、乳製品の関する、モンゴル伝統移住ゲルに関する文化・習慣などを大いに学ぶ！遊牧民宅に泊まる。 <div style="text-align: right;"> </div>	モンゴル伝統楽器馬頭琴とホーミーも習う。モンゴルの歌も習う文化体験。馬頭琴博物館見学、馬頭琴、歌、踊りの民族コンサートを鑑賞、市内ホテル泊。 <div style="text-align: right;"> </div>							
3	3		ウランバートル郊外のテレルジ国立公園内トメンハーンリゾートでモンゴル伝統衣装デール着用記念写真撮影、弓の発射体験、ゲルの組み立て体験、モンゴル伝統の縦文字で名前を書く体験などをお楽しみ頂けます。午後から大学教授・研究者による【モンゴル文化・カルチャー】勉強会を開き、モンゴル文化知識を高めます。モンゴル伝統の羊肉石焼料理（ホルホグ）、夜は満天の星空を観察、トメンハーン・リゾートゲル泊。 <div style="text-align: right;"> </div>						
	4		乗馬体験、午後からウランバートルへ移動、市内観光（モンゴル民歴史博物館、スフバートル広場、夕方にモンゴル民族コンサート鑑賞）、モンゴル風しゃぶしゃぶ、ホテル泊。 <div style="text-align: right;"> </div>						
3	4	5	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 <div style="text-align: right;"> </div>						

モンゴル国際マラソンツアー
MONGOLIAN INTERNATIONAL MARATHON TOURS






モンゴル国際草原マラソン・ウランバートル国際マラソン

3 日 間	4 日 間	5 日 間	6 日 間	行程
1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、市内ホテル泊
			2	マラソンのルートを確認、団結会参加、Tシャツなどを受取、自由行動、市内観光、市内ホテル泊。
以下のプランからお選び頂けます！				
2	2	2	3	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <p style="text-align: center;">ウランバートル国際マラソン (2024年5月25日開催予定)</p> <p>スフバートル広場でマラソン準備・開会式</p> <p>マラソン大会に参加する人数が年々増加しており、2014年に初めて開催されるとき16,800人が参加し、20カ国の200人、合計3万人あまりの人が出場している大規模なマラソン大会です。距離は1.5キロ、5キロ、10キロ、ハーフマラソン、フルマラソンという5種目で行われる。子供から高齢の方まで幅広い年齢のランナー、住民たちが参加しウランバートル市内大通を走ります。表彰式参加、マラソンの他モンゴルストリートフード、音楽、ヨガ、ダンス、フィットネス等など終日お楽しみ頂けます。市内ホテル泊。 </p> </div> <div style="width: 48%;"> <p style="text-align: center;">モンゴル国際草原マラソン (ハーフ、10キロ、5キロ、3キロ)</p> <p style="text-align: center;">2024年9月10日前後の予定</p> <p>マラソン開会式参加、ウランバートル郊外の大草原を気持ちよく走ります。優勝者には賞品として馬一頭！</p> <p>表彰式参加、昼食は草原バーベキュー</p> <p>終日、郊外の草原でマラソン大会を楽しみます。</p> <p>夕方にスフバートル広場を観光、市内ホテル泊。 </p> </div> </div>
	3	3	4	チンギスハーン騎馬像を観光、騎馬像内の博物館を見学、騎馬像頂上まで登り草原を眺める。その後、テレルジ国立公園内へ移動、トメンハンリゾートに到着、モンゴル伝統衣装を着て記念写真撮影、弓の体験、モンゴル縦文字を書く体験など。モンゴル伝統の石焼羊肉料理（ホルホグ）、夜は満天の星空を観察、ゲル泊。
		4	5	テレルジの亀岩観光後、ウランバートルへ移動、市内観光、モンゴル民族歴史博物館見学、スフバートル広場観光、買物、モンゴル民族音楽団によるコンサートを鑑賞、夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ、ホテル泊
3	4	5	6	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。



出会いと発見、感動のあるところに、アルタンツアーの「旅」プラン！

星空観察ツアー







3 日 間	4 日 間	5 日 間	6 日 間	行程
1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、ホテル泊 
以下のプランからお選び頂けます！				
2	2	2 ~ 4	2 ~ 4	テレルジ星空観察 チンギスハーン騎馬像へ出発、チンギスハーン巨大像内の博物館、施設建設様子の動画、巨大像の頂上へ上り大草原を眺める。テレルジへ移動、トメンハーンリゾートに到着、自由時間、 モンゴル伝統衣装デールを着て記念写真撮影、弓の体験、モンゴル縦文字を書く体験など。モンゴル伝統の石焼羊肉料理（ホルホグ）、夜は満天の星空を観察、天文学専門家による説明を受ける。ゲル泊。 
				大草原の中部ゴビで星空観察 2日目：バガ・ガザリン・チョローを観光、夜は星空観察、ゲルキャンプ泊。 3日目：ツァガン・ソバラガを観光。モンゴル大草原360°地平線を体験、満天の星空を観察、ゲルキャンプ泊。 4日目：ウランバートルへ戻り、途中の大草原のゲルキャンプ着、大草原で星空観察、ゲルキャンプ泊 
		3	5	カラコルムで星空観察 2日目：モンゴルの旧首都カラコルムを目指して出発、ブルドの砂漠地帯で砂漠丘を登り、ラクダに乗る体験など、夜は満天の星空を観察、ブルドのゲルキャンプ泊。 3日目：カラコルムに到着、カラコルムの市場観光、世界遺産チベット仏教のエルデネゾー寺院を観光、夜は満天の星空を観察、ゲルキャンプ泊。 4日目：ウランバートルへ移動、ホテル泊。 
3	4	5	6	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 



□ シートと温かい毛布付く！温かいドリンク提供！夜の観察はスタッフがサポートする！ □

マウンテンバイク・自転車ツアー MONGOLIA MOUNTAIN BIKE TOURS



マウンテンバイク・自転車ツアー（カヤック・乗馬付く！）

3 日 間	4 日 間	5 日 間	6 日 間	7 日 間	8 日 間	行程
1	1	1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、ホテル泊。 
以下のプランからお選び頂けます！						
UB市内&郊外自転車旅 自転車を受け取り、市内観光&自転車ツアー、スフバートル広場、デパート。平和橋、トール川、ザイサン丘、ボグドハーン山麓のトール川沿いの自転車道を走る、国立遊園地などを観光、終日自転車旅を楽しめます。市内ホテル泊 		チンギスハーン騎馬像&テレルジ国立公園自転車旅 2日目：自転車を受け取り、ナライハ区経由でチンギスハーン騎馬像へ向かって出発。終日自転車旅。夕方にチンギスハーン騎馬像に到着、巨大像内の博物館、巨大像の頂上へ上り大草原を眺める。ゲルキャンプ泊。 3日目：テレルジ国立公園へ移動、途中、トール川でカヤックに乗る体験、テレルジを自転車で観光、トメンハーンリゾートに到着、モンゴル伝統衣装デールを着て記念写真撮影、弓の体験、モンゴル縦文字を書く体験など。モンゴル伝統の石焼羊肉料理（ホルホグ）、満天の星空観察、ゲル泊 		カラコルム自転車旅 2日目：モンゴルの旧首都カラコルムを目指して出発、ブルドの砂漠地帯で自転車に乗り自転車で砂丘を登り、ブルド周辺を自転車で観光、ラクダに乗る体験など、夜は満天の星空を観察、ブルドのゲルキャンプ泊。 3日目：カラコルムに到着、自転車でカラコルムの市場観光、世界遺産チベット仏教のエルデネゾー寺院を観光、ゲルキャンプ泊。 4日目：ウランバートルへ移動、ホテル泊。 		
3	4	5	6	7	7	乗馬体験、ウランバートルへ移動、市内観光、モンゴル民族歴史博物館見学、スフバートル広場観光、買物、モンゴル民族音楽団によるコンサートを鑑賞、夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ、ホテル泊 
3	4	5	6	7	8	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 



モンゴルの蝶・昆虫採集ツアー MONGOLIAN BUTTERFLY & INSECT TOURS

モンゴルの蝶・昆虫採集ツアー（中央モンゴル・モンゴル北部）

6 日 間	7 日 間	8 日 間	9 日 間	10 日 間	14 日 間	行程
1	1	1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートルへ移動、市内ホテル泊 
以下のプランからお選び頂けます！						
2 ~ 5	2 ~ 5	2 ~ 6	2 ~ 7	2 ~ 8	2 ~ 12	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%; background-color: #e0f0ff; padding: 5px;"> <p>テレルジ国立公園で蝶・昆虫採集</p> <p>終日、テレルジ国立公園で昆虫採集、トメンハーンリゾート滞在、昆虫専門ガイドが同行ご案内、ゲル泊。</p> <p>モンゴル伝統衣装を着て記念写真撮影、弓体験、モンゴルの縦文字を書く体験など。</p>  </div> <div style="width: 30%; background-color: #fff9c4; padding: 5px;"> <p>ツェンケル温泉で蝶・昆虫採集</p> <p>カラコルムを観光、途中で休憩と採集、ツェンケル温泉に到着、露天風呂に入り満天の星空を観察、ゲル泊</p> <p>ツェンケル温泉周辺で連日終日昆虫採集、昆虫採集専門ガイドがご案内する。OPで遊牧民宅訪問、乗馬体験など</p>  </div> <div style="width: 30%; background-color: #e0ffe0; padding: 5px;"> <p>フブスグル湖方面の昆虫採集</p> <p>国内線でムルン市へ、フブスグル湖へ、フブスグル湖周辺で連日昆虫採集をお楽しみ頂けます。昆虫専門ガイドがご案内する。</p>  </div> </div>
6	7	8	9	9	13	午後からウランバートルへ移動、市内観光、モンゴル民族歴史博物館見学、スフバートル広場観光、買物、モンゴル民族音楽団によるコンサートを鑑賞、夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ、ホテル泊 
6	7	8	9	10	14	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 



モンゴル蝶類・昆虫採集ツアーに25年以上の経験・実績を持つモンゴル唯一専門会社にお任せ下さい。

モンゴル大自然で高山植物・花を楽しむツアー
WILDFLOWER HIKING TOURS














































モンゴル大自然で高山植物・花を楽しむツアー

4 日 間	5 日 間	6 日 間	7 日 間	8 日 間	行程
1	1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートルへ移動、市内ホテル泊
2	2	2	2	2	チンギスハーン騎馬像へ出発、チンギスハーン巨大像内の博物館、巨大像の頂上へ上り大草原を眺める。テレルジへ移動、トメンハーンリゾート到着、モンゴル伝統衣装レンタル、帽子を着用して記念写真撮影、弓の発射体験等をお楽しみ頂けます。夜は満天の星空を観察致します。ゲル泊。
3	3	3	3	3	テレルジのトメンハーンキャンプ周辺の花畑を観察、フラワーハイキング、北の丘へ登り周辺を眺める、フラワーガイドのご案内、モンゴル料理作り体験、ゲルの組立体験、乗馬体験などをお楽しみ頂けます。夕食は羊肉石焼料理ホルホグをお召し上がり頂けます。夜は満天の星空を観察。
以下のプランからお選び頂けます！					
4		4 ~ 5	4 ~ 6	4 ~ 7	乗馬トレッキング付き 終日、たっぷり乗馬トレッキング。 夜は満天の星空を観察する。市内観光は不要という乗馬好きな方へ。
					市内観光・市場付き 朝食後、ウランバートルへ戻り、市場で買物、サイサン丘頂上へ登りウランバートルを展望、博物館見学、デパートで買物、カンミア工場直売店訪問、夕方、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、ホテルへ。市内ホテル泊
					モンゴルノマディック付き 朝食後、ウランバートル経由でモンゴルノマディックキャンプへ移動、遊牧民プログラムまたはナーダムプログラムに参加！終日モンゴル文化を体験する、ウランバートルへ戻り、市内ホテル泊
4	5	6	7	8	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。



本物のモンゴルツアーをお楽しみください！

テレルジ国立公園・ゴビ砂漠・ウギー湖の大自然に生息する
野鳥観察ツアー

4 日 間	5 日 間	6 日 間	7 日 間	8 日 間	行程						
1	1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートルへ移動、ホテル泊    						
以下のプランからお選び頂けます！											
2 ~ 3	2 ~ 3	2 ~ 4	2 ~ 5	2 ~ 6	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="background-color: #d9ead3;">テレルジでの野鳥観察</th> <th style="background-color: #f1c40f;">ゴビ砂漠での野鳥観察</th> <th style="background-color: #95a5a6;">ウギー湖での野鳥観察</th> </tr> <tr> <td style="background-color: #d9ead3;">テレルジ国立公園内のトメンハーンリゾート周辺の野鳥観察、乗馬体験、遊牧民宅訪問体験、モンゴル伝統衣装デール、帽子を着用して記念写真撮影、弓の発射体験等をお楽しみ頂けます。夜は満天の星空を観察致します。前日に引き続き、トメンハーンリゾート周辺の山に生息する野鳥観察。ボグドハーン山特別保護地での野鳥観察、野鳥専門ガイド付く。    </td> <td style="background-color: #f1c40f;">国内線でゴビ砂漠へ移動、ゴビ砂漠地域に生息する野鳥を観察、連日野鳥観察、ゴビ砂漠を観光、野鳥専門ガイド付く。    </td> <td style="background-color: #95a5a6;">バヤンノール湖で野鳥観察、ウギー湖で野鳥観察、モンゴル古首都カラコルムと世界遺産エルデネゾー寺を観光、ブルドの砂漠地帯で野鳥観察、ホスタイ国立公園での野鳥観察、野生馬タヒを観察、野鳥専門ガイド付く。    </td> </tr> </table>	テレルジでの野鳥観察	ゴビ砂漠での野鳥観察	ウギー湖での野鳥観察	テレルジ国立公園内のトメンハーンリゾート周辺の野鳥観察、乗馬体験、遊牧民宅訪問体験、モンゴル伝統衣装デール、帽子を着用して記念写真撮影、弓の発射体験等をお楽しみ頂けます。夜は満天の星空を観察致します。前日に引き続き、トメンハーンリゾート周辺の山に生息する野鳥観察。ボグドハーン山特別保護地での野鳥観察、野鳥専門ガイド付く。    	国内線でゴビ砂漠へ移動、ゴビ砂漠地域に生息する野鳥を観察、連日野鳥観察、ゴビ砂漠を観光、野鳥専門ガイド付く。    	バヤンノール湖で野鳥観察、ウギー湖で野鳥観察、モンゴル古首都カラコルムと世界遺産エルデネゾー寺を観光、ブルドの砂漠地帯で野鳥観察、ホスタイ国立公園での野鳥観察、野生馬タヒを観察、野鳥専門ガイド付く。    
テレルジでの野鳥観察	ゴビ砂漠での野鳥観察	ウギー湖での野鳥観察									
テレルジ国立公園内のトメンハーンリゾート周辺の野鳥観察、乗馬体験、遊牧民宅訪問体験、モンゴル伝統衣装デール、帽子を着用して記念写真撮影、弓の発射体験等をお楽しみ頂けます。夜は満天の星空を観察致します。前日に引き続き、トメンハーンリゾート周辺の山に生息する野鳥観察。ボグドハーン山特別保護地での野鳥観察、野鳥専門ガイド付く。    	国内線でゴビ砂漠へ移動、ゴビ砂漠地域に生息する野鳥を観察、連日野鳥観察、ゴビ砂漠を観光、野鳥専門ガイド付く。    	バヤンノール湖で野鳥観察、ウギー湖で野鳥観察、モンゴル古首都カラコルムと世界遺産エルデネゾー寺を観光、ブルドの砂漠地帯で野鳥観察、ホスタイ国立公園での野鳥観察、野生馬タヒを観察、野鳥専門ガイド付く。    									
4	5	6	7	7	ウランバートル市内観光、サイサン丘頂上へ登りウランバートルを展望、モンゴル民族歴史博物館見学、ガンダン寺を観光、デパートで買物、カシミア工場直売店買物、夕方、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、ホテル泊    						
4	5	6	7	8	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国 						



□ Capercaillie (Tetrao urogalloides) & オオライチョウなど珍しい野鳥が多数生息する！ □

幻の魚イトウ釣りツアー TAIMEN FISHING TOUR OF MONGOLIA

日付	行程	
1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、ホテル	
2	ウランバートルを出発、テシク川へ移動、夕方に到着。テント泊。	
3	釣り開始、終日釣り。大自然をお楽しみ頂けます。テント泊。	
4	前日に引き続き、フィッシング、終日川で釣り。遊牧民宅訪問、乗馬体験、テント泊。	
5	エグ川へ移動、エグ川でフィッシング、イトウ釣り挑戦、テント泊。	
6	前日に引き続き、エグ川でフィッシング、オルホン川へ戻り釣り、テント泊。	
7	ウランバートルへ移動、夕方にウランバートル着、市内ホテル泊。	
8	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。	








【幻】との出会いと対決を経験して下さい!

モンゴルのパラセーリング・パラグライダーツアー PARASAILING & PARAGLIDING TOURS MONGOLIA

3 日 間	4 日 間	5 日 間	6 日 間	7 日 間	8 日 間	行程
1	1	1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、市内ホテル泊
2	2	2	2	2 ~ 3	2 ~ 4	ウランバートル郊外に終日パラグライダーで飛び、空から大自然をお楽しみ頂けます。専門パイロットと一緒に飛び操作などを手伝い、サポートしますのでご安心頂けます。ゲルキャンプ泊
以下のプランからお選び頂けます!						
			テレルジ国立公園で乗馬		市内観光	
3 ~ 4			3 ~ 4		3 ~ 4	
			テレルジ国立公園で終日、たっぷり乗馬トレッキング。夕方にはトメンハーンリゾートでモンゴル伝統衣装デール、帽子を着用して記念写真撮影、弓の発射体験、モンゴル縦文字で名前を書く体験等をお楽しみ頂けます。夜は満天の星空を観察。夕食はホルホグ伝統料理 市内観光は不要という乗馬好きな方へ。 		ウランバートルへ戻り、市場で買物、ザイサン丘頂上へ登りウランバートルを展望、博物館見学、ガンダン寺を観光、デパートで買物、カシミア工場直売店訪問、夕方、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞 ホテル 	
			地球エネルギーセンター列車旅			
			4 ~ 5		4 ~ 5	
			夕食後ウランバートル駅20: 58発、サインシャンド市翌朝07: 30着、列車内に寝る、3日目: サインシャンド駅から専用車にて地球エネルギーセンター(パワースポット)へ移動、チベット仏教のお寺観光、願いが叶える黒山に上るなど1日ツアーお楽しみ頂けます。夕方サインシャンド駅19: 40発列車に乗車、4日目: ウランバートル駅朝07: 05着、 			
			4	5	6	7
			ウランバートルへ戻り、市場で買物、ザイサン丘頂上へ登りウランバートルを展望、博物館見学、ガンダン寺を観光、デパートで買物、カシミア工場直売店訪問、夕方、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、夕食はモンゴルしゃぶしゃぶ、市内ホテル泊 			
3	4	5	6	7	8	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。







○ 専門パイロットと一緒に飛ぶ! モンゴルの青空を飛ぶ特別な体験が待っています! ○

大自然を歩く旅・ハイキング

日付	行程
1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてテレルジ国立公園へ移動、トメンハーン・リゾート・ゲル泊 (約90キロ・2時間半) 
2	朝食後、テレルジ国立公園の大草原を目指してハイキング開始、丘を越えて、大草原を歩く、途中で遊牧民宅を訪問、放牧する家畜の群れに出会う。ナキウサギ、リス等にも出会う。昼食はお弁当、約20キロのハイキング。モンゴル伝統的な移動式住居であるゲルの組み立て体験、さらにモンゴル伝統衣装デール、帽子を着用して記念写真撮影と弓発射体験などをお楽しみ頂けます。夜は満天の星空を観察致します。 
3	テレルジの亀岩を目指してハイキング開始、亀岩で記念写真撮影、チベット仏教のアリヤバル寺院をフラワーハイキング、専用車にてトメンハーンリゾートへ移動、夕食は羊肉石焼ホルホグ伝統料理、夜は満天の星空、ゲル泊 
4	チンギスハーン騎馬像へ移動、像内の博物館見学、像頂上まで上り大草原を眺める、ウランバートル市へ移動、市内観光 (モンゴル民族歴史博物館、スフバートル広場観光、買物)、夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ、市内ホテル泊。 
5	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 

イベント・祭り・国際試合・国際会合・国際会議・展示会ツアー
EVENT, FESTIVAL, INTERNATIONAL MATCH & MEETING AND CONFERENCE, EXHIBITION TOURS








イベント・祭り・国際試合・国際会合・国際会議・展示会ツアー

日付	行程
1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ、ホテル 
2	終日イベント・祭り・国際試合・会合・国際会議・展示会に出席・参加・体験する。ホテル 
3	前日に引き続き、イベント・会議参加、市内ホテル泊 
4	チンギスハーン騎馬像へ出発、巨大像内の博物館、巨大像の頂上へ上り大草原を眺める。テレルジへ移動、夕食は羊肉石焼料理ホルホグ、夜は満天の星空を観察致します。ゲル泊。 
5	テレルジでモンゴル伝統衣装デール、帽子を着用して記念写真撮影、弓の発射体験、モンゴル伝統の縦文字で名前を書く体験等をお楽しみ頂けます。乗馬体験、テレルジの亀岩を観光後、市内観光 (モンゴル民族歴史博物館、スフバートル広場、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、買物)、夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ、ホテル泊 
6	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 



本物のモンゴルツアーをお楽しみください!















モンゴル登山ツアー MOUNTAIN CLIMBING TOURS OF MONGOLIA

4日間	4日間	5日間	6日間	7日間	8日間	9日間	12日間	行程
1	1	1	1	1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、市内ホテル泊 
以下のプランからお選び頂けます！								
2	2	2	2 ~ 5	2 ~ 5	2 ~ 5	2 ~ 9	2 ~ 9	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%; background-color: #fce4d6; padding: 5px;"> <p>ボغدハーン山登</p> <p>ボغدハーン山特別保護地へ移動、マンゾシル寺院に到着、登山開始、ツェツェーゲン頂上を目指す。終日登山。高山植物・生物を観察する。登山ガイドが付き。頂上でお弁当。</p>  </div> <div style="width: 30%; background-color: #fff9c4; padding: 5px;"> <p>ヘンティ山脈登山 (アスラルト・ハイルハン山)</p> <p>2日目: アスラルト・ハイルハン山へ移動、フラワーハイキング。テント泊。 3日目: 登山開始、終日登山。テント泊。 4日目: 登山、テント泊 5日目: ウランバートルへ移動、市内ホテル泊 登山ガイドが付き</p>  </div> <div style="width: 30%; background-color: #e0e0e0; padding: 5px;"> <p>アルタイ山脈登山 (アルタイ・タウン・ボغد山)</p> <p>2日目: 国内線で西モンゴルのウルギー市へ。到着後、市場で買物、目的地の山へ移動、アルタイ・タウン・ボغد山に到着。テント泊。登山ガイドが付き。 3日目: 登山開始、テント泊。 4日目: 前日に引き続き、登山、テント泊。 5日目: 前日に続き終日登山、テント泊。 6日目: 終日登山、テント泊。 7日目: 高山植物・生物などを観察、遊牧民宅訪問。テント泊 8日目: ウルギー市へ移動、ホテル泊。 9日目: 国内線でウランバートルへ移動、自由時間、市内ホテル滞在。</p>  </div> </div>
	3	3		6	6		10	チンギスハーン騎馬像へ出発、チンギスハーン巨大像内の博物館、巨大像の頂上へ上り大草原を眺める。テレルジへ移動、トメンハーンリゾート到着、モンゴル伝統衣装デール、帽子を着用して記念写真撮影、弓の発射体験、モンゴル伝統の縦文字で名前を書く体験等をお楽しみ頂けます。夕食は羊肉石焼料理ホルホグ、夜は満天の星空を観察致します。ゲル泊。 
3		4			7		11	市内観光、ザイサン丘頂上へ登りウランバートルを展望、ボغدハーン宮殿博物館見学、ガンダン寺を観光、デパートで買物、カシミア工場直売店訪問、夕方、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、モンゴル風しゃぶしゃぶ、市内ホテル泊 
4	4	5	6	7	8	10	12	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 



モンゴル登山協会メンバーと共に登山するのは心強い！















ウエルネスツアーWELLNESS TOURS

3 日 間	4 日 間	5 日 間	6 日 間	7 日 間	8 日 間	行程						
1	1	1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、市内ホテル泊 						
	2	2	2	2	2 ~ 3	チンギスハーン騎馬像へ出発、チンギスハーン巨大像内の博物館、巨大像の頂上へ上り大草原を眺める。テレルジへ移動、トメンハーンリゾート到着。夕食は羊肉石焼料理ホルホグ、夜は満天の星空を観察致します。ゲル泊。 						
		3	3	3	4	テレルジでモンゴル伝統衣装デール、帽子を着用して記念写真撮影、弓の発射体験、モンゴル伝統の縦文字で名前を書く体験等をお楽しみ頂けます。テレルジの亀岩を観光後、市内観光（モンゴル民族歴史博物館、スフバートル広場、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、買物）ホテル泊 						
以下のプランからお選び頂けます！												
2	3	4	4	4 ~ 5	5	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="background-color: #d9ead3;">ゴルフ&スパ</th> <th style="background-color: #f1c40f;">2千年の歴史を持つモンゴル伝統医学・薬草</th> <th style="background-color: #95a5a6;">スパ・サウナ・マッサージ・ヨガ</th> </tr> <tr> <td style="background-color: #d9ead3;">ウランバートル郊外のゴルフ場で終日ゴルフを楽しめます。夕方にはスパ・マッサージをお楽しみ頂けます。ホテル泊 夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ！ </td> <td style="background-color: #f1c40f;">ウランバートル市内のモンゴル伝統医学医師による診断&レクチャーを受け、ファスティング・鍼灸・治療・アロマセラピーなどリラックスを体験し、モンゴル人の強さ、精神を学ぶ。1日リラックスタイムを過ごせる。 </td> <td style="background-color: #95a5a6;">ウランバートル市内のウエルネス総合センターでスパ・サウナ・マッサージを終日お過ごし頂けます。ヨガ体験も可能です。夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ、ホテル泊 </td> </tr> </table>	ゴルフ&スパ	2千年の歴史を持つモンゴル伝統医学・薬草	スパ・サウナ・マッサージ・ヨガ	ウランバートル郊外のゴルフ場で終日ゴルフを楽しめます。夕方にはスパ・マッサージをお楽しみ頂けます。ホテル泊 夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ！ 	ウランバートル市内のモンゴル伝統医学医師による診断&レクチャーを受け、ファスティング・鍼灸・治療・アロマセラピーなどリラックスを体験し、モンゴル人の強さ、精神を学ぶ。1日リラックスタイムを過ごせる。 	ウランバートル市内のウエルネス総合センターでスパ・サウナ・マッサージを終日お過ごし頂けます。ヨガ体験も可能です。夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ、ホテル泊 
ゴルフ&スパ	2千年の歴史を持つモンゴル伝統医学・薬草	スパ・サウナ・マッサージ・ヨガ										
ウランバートル郊外のゴルフ場で終日ゴルフを楽しめます。夕方にはスパ・マッサージをお楽しみ頂けます。ホテル泊 夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ！ 	ウランバートル市内のモンゴル伝統医学医師による診断&レクチャーを受け、ファスティング・鍼灸・治療・アロマセラピーなどリラックスを体験し、モンゴル人の強さ、精神を学ぶ。1日リラックスタイムを過ごせる。 	ウランバートル市内のウエルネス総合センターでスパ・サウナ・マッサージを終日お過ごし頂けます。ヨガ体験も可能です。夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ、ホテル泊 										
			5	6	6	フリーデー、自由時間、ホテル泊 						
3	4	5	6	7	8	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 						



心身をリセット・リフレッシュ・回復するウエルネス旅に出かけませんか？








社員旅行・研修旅行・交流旅行・視察旅行
STUDY & COOPERATION & COMPANY VISIT TOURS OF MONGOLIA

3 日 間	4 日 間	5 日 間	6 日 間	7 日 間	8 日 間	行程									
1	1	1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、市内ホテル泊 									
以下のプランからお選び頂けます!															
2		2		2 ~ 3		<table border="1"> <thead> <tr> <th>テレルジで社員旅行・研修</th> <th>学校交流</th> <th>企業・政府機関の視察</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2日目：テレルジのトメンハーンリゾート到着、会議室で研修・交流開始。 午後には半日乗馬トレッキング、夕方にモンゴルバーベキュー。ゲル泊。</td> <td>モンゴル教育機関との交流、学校訪問、学生たちとの交流、異文化体験、1日モンゴル教育ツアー、ホテル泊</td> <td>モンゴル各分野企業訪問、工場視察、商工会議所訪問など。モンゴル各省庁訪問、各分野の協会、NGO訪問、視察。1日企業・視察ツアー</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	テレルジで社員旅行・研修	学校交流	企業・政府機関の視察	2日目：テレルジのトメンハーンリゾート到着、会議室で研修・交流開始。 午後には半日乗馬トレッキング、夕方にモンゴルバーベキュー。ゲル泊。	モンゴル教育機関との交流、学校訪問、学生たちとの交流、異文化体験、1日モンゴル教育ツアー、ホテル泊	モンゴル各分野企業訪問、工場視察、商工会議所訪問など。モンゴル各省庁訪問、各分野の協会、NGO訪問、視察。1日企業・視察ツアー			
テレルジで社員旅行・研修	学校交流	企業・政府機関の視察													
2日目：テレルジのトメンハーンリゾート到着、会議室で研修・交流開始。 午後には半日乗馬トレッキング、夕方にモンゴルバーベキュー。ゲル泊。	モンゴル教育機関との交流、学校訪問、学生たちとの交流、異文化体験、1日モンゴル教育ツアー、ホテル泊	モンゴル各分野企業訪問、工場視察、商工会議所訪問など。モンゴル各省庁訪問、各分野の協会、NGO訪問、視察。1日企業・視察ツアー													
															
		3	4	5	5	フリーデー、自由時間、ホテル泊 									
	3	3	4	5	6	チンギスハーン騎馬像へ出発、チンギスハーン巨大像内の博物館、巨大像の頂上へ上り大草原を眺める。テレルジへ移動、トメンハーンリゾート到着、夕食は羊肉石焼料理ホルホグ、夜は満天の星空を観察致します。ゲル泊。 									
		4	5	6	7	テレルジでモンゴル伝統衣装デール、帽子を着用して記念写真撮影、弓の発射体験、モンゴル伝統の縦文字で名前を書く体験等をお楽しみ頂けます。乗馬体験、テレルジの亀岩を観光後、市内観光（モンゴル民族歴史博物館、スフバートル広場、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、買物）ホテル泊 									
3	4	5	6	7	8	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 									



本物のモンゴルツアーをお楽しみください!







仏教ツアー MONGOLIA BUDDHISM TOURS

3 日 間	4 日 間	5 日 間	6 日 間	7 日 間	8 日 間	行程
1	1	1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にウランバートル市へ移動、市内ホテル泊 
以下のプランからお選び頂けます！						
2		2	2	2	2	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%; background-color: #e0f2f1; padding: 5px;"> <p>テレルジ仏教ツアー</p> <p>ナライハ市サイン・ノムン寺院を訪問、僧侶・坊さんの修行を見学、テレルジのアリヤバル寺院を見学、トメンハーンリゾートに到着、モンゴル伝統衣装レンタル着用して記念写真撮影、弓の発射体験、モンゴル伝統の縦文字で名前を書く体験等をお楽しみ頂けます。乗馬体験、ゲル泊</p> <p></p> </div> <div style="width: 30%; background-color: #fff9c4; padding: 5px;"> <p>カラコルム仏教ツアー</p> <p>2日目：カラコルムへ向かって出発、世界文化遺産エルデネゾー寺院を訪問、修行見学、チベット仏教の博物館見学、ゲル泊。</p> <p>3日目：ブルドへ移動、砂漠地帯でラクダに乗る体験、ゲル泊。</p> <p>4日目：ウランバートル着、ウランバートル西部のチベット仏教のお寺訪問、市内ホテル泊。</p> <p></p> </div> <div style="width: 30%; background-color: #e0e0e0; padding: 5px;"> <p>列車で行く仏教ツアー</p> <p>2日目：終日、市内観光（モンゴル民族歴史博物館見学、スフバートル広場観光、買物）、夕食後ウランバートル駅20：58発、サインシャンド市翌朝07：30着、列車内に寝る、</p> <p>3日目：サインシャンド駅から専用車にて地球エネルギーセンター（パワースポット）へ移動、チベット仏教のお寺観光、願いが叶える黒山に上るなど1日ツアーお楽しみ頂けます。夕方サインシャンド駅19：40発列車に乗車、ウランバートル駅翌朝07：05着、朝食後、</p> <p></p> </div> </div>
	3	3	4	5	6	ウランバートル市へ戻り、市内の仏教関係者訪問、各お寺訪問、ガンダン寺観光、市内ホテル泊 
		4	5	6	7	市内観光、サイサン丘頂上へ登りウランバートルを展望、ボグドハーン宮殿博物館見学、カシミヤ工場直売店訪問、デパートで買物、夕方、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、モンゴル風しゃぶしゃぶ、市内ホテル泊 
3	4	5	6	7	8	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。宿泊： 










本物のモンゴルツアーをお楽しみください！

植林・ボランティアツアー TREE PLANTING VOLUNTEER PROJECT TOURS














3 日 間	4 日 間	5 日 間	6 日 間	7 日 間	8 日 間	行程
1	1	1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、市内ホテル泊 
以下のプランからお選び頂けます！						
2	2	~ 3	~ 3	~ 4	~ 5	中央砂漠で植林活動 2日目：終日、市内観光（モンゴル民族歴史博物館見学、スフバートル広場観光、買物）、夕食後ウランバートル駅20：58発、サインシャンド市翌朝07：30着、列車内に寝る、 3日目：サインシャンド駅から専用車にて地球エネルギーセンター（パワースポット）へ移動、終日植林活動、チベット仏教のお寺観光、夕方サインシャンド駅19：40発列車に乗車、 
						日本人墓地周辺で植林活動 ウランバートル郊外の日本人墓地を訪問、植林活動開始、終日植林活動、ダンパダルジャー寺院を見学、市内ホテル泊。 
			4	5	6	チンギスハーン騎馬像へ出発、チンギスハーン巨大像内の博物館、巨大像の頂上へ上り大草原を眺める。テレルジへ移動、トメンハーンリゾート到着、夕食は羊肉石焼料理ホルホグ、夜は満天の星空を観察致します。ゲル泊。 
	3	4	5	6	7	テレルジでモンゴル伝統衣装デール着用して記念写真撮影、弓の発射体験、モンゴル伝統の縦文字で名前を書く体験等をお楽しみ頂けます。乗馬体験、テレルジの亀岩を観光後、市内観光（モンゴル民族歴史博物館、スフバートル広場、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、買物）、モンゴル風しゃぶしゃぶ、ホテル泊 
3	4	5	6	7	8	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 

モンゴル天然温泉ツアー TSENKHER HOT SPRINGS TOUR

日付	行程
1	国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、市内ホテル泊 
2	モンゴル旧首都カラコルムへ、途中、ブルドの砂漠地帯でラクダに乗る体験、砂漠を散歩、カラコルムへ移動。カラコルムに到着、街の市場を観光、ゲルキャンプ泊。 
3	世界遺産エルデネゾー寺院を観光、チベット仏教のお寺見学後、ツェンケルン温泉へ移動、到着後、自由時間、夜は露天風呂に入り、満天の星空を観察、ゲル泊 
4	終日、ツェンケル温泉滞在、フラワーハイキング、遊牧民宅訪問、乗馬体験、夜は露天風呂に入り星空を観察、ゲル泊。 
5	ツェンケル温泉からウランバートルへ戻り、夕方にウランバートル着。市内ホテル泊。 
6	市内観光、ザイサン丘頂上へ登りウランバートルを展望、ポグドハーン宮殿博物館見学、カシミア工場直売店訪問、デパートで買物、スフバートル広場、モンゴル民族団によるコンサート鑑賞、モンゴル風しゃぶしゃぶ、市内ホテル泊 
7	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 
































本物のモンゴルツアーをお楽しみください！

3 日 間	4 日 間	5 日 間	6 日 間	行程							
1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、シャングリラ・ホテル泊。 							
2	2	2 ~ 3	2 ~ 3	テレルジ国立公園へ。ジープで川を渡り、乗馬トレッキング、ラクダに乗る体験、遊牧民宅訪問生活スタイル見学、乳製品の味見、モンゴル伝統衣装デールを着用して記念写真撮影、弓発射体験、モンゴル伝統縦文字で名前を書く体験、モンゴル伝統の石焼羊肉料理ホルホグをお召し上がり頂けます。テレルジホテル泊 							
以下のプランからお選び頂けます!											
		3	4	4	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%;">市内観光</th> <th style="width: 33%;">ヘリーでカラコルムとホスタイ保護地を観光</th> <th style="width: 33%;">チンギスハーン騎馬像と市内観光</th> </tr> <tr> <td>ウランバートルへ戻り、市場見学、サイサン丘頂上へ登りウランバートルを展望、博物館見学、ガンダン寺を観光、デパートで買物、カシミア工場直売店訪問、夕方、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ、シャングリラホテル泊 </td> <td>ヘリーで野生馬タヒの生息地ホスタイへ移動、野生馬を観察、ブルドへ、砂漠地帯を観光、ラクダと乗馬体験、その後ヘリーでモンゴル旧首都カラコルムへ移動、カラコルムとエルデネゾー寺院を観光、ウランバートルへ移動、夕食はシャングリラホテルのプフェレストラン、シャングリラホテル泊。 </td> <td>朝食後、チンギスハーン騎馬像へ出発、チンギスハーン巨大像内の博物館、巨大像の頂上へ上り大草原を眺める。ウランバートルへ戻り、昼食、中央市場を観光、午後にはモンゴル民族コンサート鑑賞、夕食はシャングリラのプフェレストラン、専属ガイド付き自由行動、シャングリラホテル泊。 </td> </tr> </table>	市内観光	ヘリーでカラコルムとホスタイ保護地を観光	チンギスハーン騎馬像と市内観光	ウランバートルへ戻り、市場見学、サイサン丘頂上へ登りウランバートルを展望、博物館見学、ガンダン寺を観光、デパートで買物、カシミア工場直売店訪問、夕方、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ、シャングリラホテル泊 	ヘリーで野生馬タヒの生息地ホスタイへ移動、野生馬を観察、ブルドへ、砂漠地帯を観光、ラクダと乗馬体験、その後ヘリーでモンゴル旧首都カラコルムへ移動、カラコルムとエルデネゾー寺院を観光、ウランバートルへ移動、夕食はシャングリラホテルのプフェレストラン、シャングリラホテル泊。 	朝食後、チンギスハーン騎馬像へ出発、チンギスハーン巨大像内の博物館、巨大像の頂上へ上り大草原を眺める。ウランバートルへ戻り、昼食、中央市場を観光、午後にはモンゴル民族コンサート鑑賞、夕食はシャングリラのプフェレストラン、専属ガイド付き自由行動、シャングリラホテル泊。 
市内観光	ヘリーでカラコルムとホスタイ保護地を観光	チンギスハーン騎馬像と市内観光									
ウランバートルへ戻り、市場見学、サイサン丘頂上へ登りウランバートルを展望、博物館見学、ガンダン寺を観光、デパートで買物、カシミア工場直売店訪問、夕方、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ、シャングリラホテル泊 	ヘリーで野生馬タヒの生息地ホスタイへ移動、野生馬を観察、ブルドへ、砂漠地帯を観光、ラクダと乗馬体験、その後ヘリーでモンゴル旧首都カラコルムへ移動、カラコルムとエルデネゾー寺院を観光、ウランバートルへ移動、夕食はシャングリラホテルのプフェレストラン、シャングリラホテル泊。 	朝食後、チンギスハーン騎馬像へ出発、チンギスハーン巨大像内の博物館、巨大像の頂上へ上り大草原を眺める。ウランバートルへ戻り、昼食、中央市場を観光、午後にはモンゴル民族コンサート鑑賞、夕食はシャングリラのプフェレストラン、専属ガイド付き自由行動、シャングリラホテル泊。 									
			5	自由行動、自由時間、シャングリラホテル泊。 							
3	4	5	6	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 							



出会いと発見、感動のあるところに、アルタンツアーの「旅」プラン!















































モンゴル体験ツアー MONGOLIAN EXPERIENCE TOURS

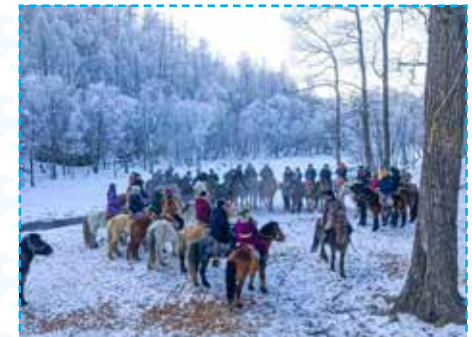
3 日 間	4 日 間	5 日 間	6 日 間	7 日 間	8 日 間	行程
1	1	1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、市内ホテル泊。    
以下のプランからお選び頂けます！						
						<p style="text-align: center;">遊牧民体験</p> <p>2日目～3日目: 遊牧民宅訪問、乗馬体験、家事の手伝い、乳製品作り、乳搾り、家畜の世話、伝統料理作る体験、モンゴル伝統ゲーム体験、モンゴル伝統衣装着用して記念写真撮影、弓発射体験、モンゴルの縦文字で名前を書く体験、終日遊牧民になる体験をお楽しみ下さい。</p> <p style="text-align: center;">   </p>
						<p style="text-align: center;">旅館で働く体験</p> <p>2日目～3日目: テレルジの大自然に位置するトメンハーンリゾートで働く体験。台所で料理作り、野菜、肉準備、洗い場、ゲル掃除、ベッドメイク、お客様受付、レストランウエイター、トイレ・シャワー掃除など様々な体験と経験を！</p> <p style="text-align: center;">   </p>
						<p style="text-align: center;">アドベンチャー体験</p> <p>ロシアジープで川渡、牛舎に乗車して遊牧民宅へ移動、4輪バーギーに乗って大草原を走る。乗馬体験、カヤックに乗る体験など</p> <p style="text-align: center;">   </p>
		3	4	4	5	テレルジへ移動、テレルジで乗馬体験、モンゴル伝統衣装デール着用して記念写真撮影、弓の発射体験、モンゴル伝統の縦文字で名前を書く体験等をお楽しみ頂けます。夜はカラオケ、ゲル泊。    
	3	4	5	5	6	テレルジの亀岩観光後、ウランバートル市へ移動、市内観光、サイサン丘頂上へ登りウランバートルを展望、ボグドハーン宮殿博物館見学、カシミア工場直売店訪問、デパートで買物、夕方、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、モンゴル風しゃぶしゃぶ、市内ホテル泊    
				6	7	フリーデー、自由時間、ホテル泊    
3	4	5	6	7	8	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 



出会いと発見、感動のあるところに、アルタンツアーの「旅」プラン！






冬のモンゴルツアー MONGOLIA WINTER TOURS

4 日 間	5 日 間	6 日 間	行程						
1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、市内ホテル泊    						
以下のプランからお選び頂けます！									
2		2 ~ 3	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #d9e1f2;">遊牧民宅ホームステイ</th> <th style="background-color: #fff2cc;">犬そり・乗馬</th> <th style="background-color: #d9d9d9;">忘年会参加ツアー</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="background-color: #d9e1f2;"> テレルジ国立公園へ移動、亀岩を観光、遊牧民宅到着、ホームステイ開始、乗馬体験、家畜の世話、家事手伝い、モンゴル料理作る体験、乳製品作り、乳搾り、家畜の世話、モンゴル伝統ゲーム体験、モンゴル伝統衣装着用して記念写真撮影、モンゴルの縦文字で名前を書く体験、終日モンゴル遊牧民生活をお楽しみ下さい。ホームステイ     </td> <td style="background-color: #fff2cc;"> テレルジを観光、犬そりと乗馬体験、ゲルキャンプ着、モンゴル伝統衣装デールを着て写真撮影、弓の発射体験、モンゴルの縦文字で名前を書く体験、ゲル泊。     </td> <td style="background-color: #d9d9d9;"> モンゴル年末の忘年会は凄いです。忘年会にはサンタが登場、有名なバンドグループ、シンガーが登場するなどアジアではない年末忘年会となる。12月から年末にかけてウランバートルで盛大に行われる忘年会にご参加して下さい！ホテル泊     </td> </tr> </tbody> </table>	遊牧民宅ホームステイ	犬そり・乗馬	忘年会参加ツアー	テレルジ国立公園へ移動、亀岩を観光、遊牧民宅到着、ホームステイ開始、乗馬体験、家畜の世話、家事手伝い、モンゴル料理作る体験、乳製品作り、乳搾り、家畜の世話、モンゴル伝統ゲーム体験、モンゴル伝統衣装着用して記念写真撮影、モンゴルの縦文字で名前を書く体験、終日モンゴル遊牧民生活をお楽しみ下さい。ホームステイ    	テレルジを観光、犬そりと乗馬体験、ゲルキャンプ着、モンゴル伝統衣装デールを着て写真撮影、弓の発射体験、モンゴルの縦文字で名前を書く体験、ゲル泊。    	モンゴル年末の忘年会は凄いです。忘年会にはサンタが登場、有名なバンドグループ、シンガーが登場するなどアジアではない年末忘年会となる。12月から年末にかけてウランバートルで盛大に行われる忘年会にご参加して下さい！ホテル泊    
遊牧民宅ホームステイ	犬そり・乗馬	忘年会参加ツアー							
テレルジ国立公園へ移動、亀岩を観光、遊牧民宅到着、ホームステイ開始、乗馬体験、家畜の世話、家事手伝い、モンゴル料理作る体験、乳製品作り、乳搾り、家畜の世話、モンゴル伝統ゲーム体験、モンゴル伝統衣装着用して記念写真撮影、モンゴルの縦文字で名前を書く体験、終日モンゴル遊牧民生活をお楽しみ下さい。ホームステイ    	テレルジを観光、犬そりと乗馬体験、ゲルキャンプ着、モンゴル伝統衣装デールを着て写真撮影、弓の発射体験、モンゴルの縦文字で名前を書く体験、ゲル泊。    	モンゴル年末の忘年会は凄いです。忘年会にはサンタが登場、有名なバンドグループ、シンガーが登場するなどアジアではない年末忘年会となる。12月から年末にかけてウランバートルで盛大に行われる忘年会にご参加して下さい！ホテル泊    							
3	3	4	市内観光、ザイサン丘頂上へ登りウランバートルを展望、ボグドハーン宮殿博物館見学、カシミア工場直売店訪問、デパートで買物、モンゴル風しゃぶしゃぶ、夕方にスキー場へ。夜はモンゴル国立天文研究所を訪問、月と星を観察、市内ホテル泊    						
	4	5	フリーデー、自由時間    						
4	5	6	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。宿泊： 						











- 30℃を体験してください！

地球エネルギーセンター・パワースポットツアー KHAMAR MONASTERY & SHAMBALA TOUR

日付	行程
1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、市内ホテル泊 
2 - 3	2日目：市内観光、モンゴル民族歴史博物館見学、スフバートル広場観光、買物、夕食後、ウランバートル駅20：58発、サインシャンド市行きの列車でサインシャンドへ、列車内に寝る。車窓から大自然をお楽しみ下さい。 3日目：朝07:30サインシャンド駅に到着、駅から地球エネルギーセンターへ移動、到着後パワースポットを観光、チベット仏教のお寺観光、願いが叶う黒山へ上り、頂上から大草原を眺める。夕食後、サインシャンド駅19:40発車に乗車、ウランバートル市へ戻る。列車内で寝る。 
4	ウランバートル駅に朝07：05到着、駅からチンギスハーン騎馬像へ向かう、騎馬像内の博物館見学、騎馬像頂上に上り大草原を眺める、テレルジ国立公園内のトメンハーンリゾートへ移動、夕食は伝統料理ホルホグ（石焼羊肉料理）、満天の星空を鑑賞。ゲル泊 
5	テレルジ国立公園で各体験参加、モンゴル伝統的な移動式住居であるゲルの組み立て体験、さらにモンゴル伝統衣装レンタル着用して記念写真撮影、弓の発射体験、モンゴルの縦文字で名前を書く体験、乗馬体験、夜は満天の星空を観察、ゲル泊 
6	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 



フブスグル湖観光・ツァータン族ツアー KHUVSGUL LAKE & REINDEER HERDERS TOUR

日付	行程
1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動 
2	国内線でムルン市へ移動、到着後市場を観光、買物調達、専用車にてフブスグル湖へ移動（約120キロ）、ゲルキャンプに到着、湖を散歩、ゲルキャンプ泊。 
3	終日、フブスグル湖周辺を観光、乗馬体験、ボード乗り、フラワーハイキング、ゲル泊 
4	終日、フブスグル湖周辺を観光、ツァータン族を訪問、トナカイに乗る体験、自由行動。夜は満天の星空観察、ゲルキャンプ泊。 
5	フブスグル湖からムルン市へ移動、空港から国内線でウランバートルへ。空港からテレルジ国立公園へ移動、ゲル泊。 
6	テレルジでフラワーハイキング、乗馬体験、モンゴル伝統衣装着用して記念写真撮影、弓の発射体験、モンゴルの縦文字で名前を書く体験、ゲル組立体験、夕食は石焼羊肉料理ホルホグ、星空観察、トメンハーンリゾートゲル泊。 
7	市内観光、サイサン丘頂上へ登りウランバートルを展望、ボグドハーン宮殿博物館見学、カシミア工場直売店訪問、デパートで買物、スフバートル広場、モンゴル民族団によるコンサートを鑑賞、モンゴル風じゃぶじゃぶ、市内ホテル泊 
8	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 

出会いと発見、感動のあるところに、アルタンツアーの「旅」プラン！

ナーダム祭りツアー MONGOLIAN NAADAM FESTIVAL TOURS
7月11日～13日期間限定

3 日 間	4 日 間	5 日 間	6 日 間	7 日 間	8 日 間	行程
1	1	1	1	1	1	チンギスハーン国際空港到着、日本語ガイドと共に専用車にてウランバートル市へ移動、市内ホテル泊。 
以下のプランからお選び頂けます！						
2		2 ~ 3	2 ~ 3	2 ~ 4	2 ~ 5	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%; background-color: #e0f2f1; padding: 5px;"> <p>ウランバートルのナーダム 2日目：市内スタジアムでナーダム祭り開会式、大統領の挨拶、コンサートなどを見学、モンゴル相撲大会と弓の大会を観戦、ナーダム名物料理ホーショールをお召し上がり頂けます。 3日目：郊外に競馬レースを観戦、終日、競馬をお楽しみ頂けます。テレルジのゲル泊。 </p> </div> <div style="width: 30%; background-color: #fff9c4; padding: 5px;"> <p>地方村のナーダム 2日目：ウランバートル郊外の村のナーダムを観戦、モンゴル相撲、弓、競馬レースなどをお楽しみ頂けます。 ナーダム名物料理ホーショールをお召し上がり頂けます。乗馬体験、ゲル泊。 3日目：前日に引き続き、終日ナーダムを見学。ゲル泊。 </p> </div> <div style="width: 30%; background-color: #e0e0e0; padding: 5px;"> <p>調教師ナーダム 7月13日：ウランバートル郊外で調教師ナーダムを観戦、終日、モンゴル相撲と競馬をお楽しみ頂けます。 ナーダム名物料理ホーショールをお召し上がり頂けます。ゲル泊。 </p> </div> </div>
3		4		5	6	テレルジを観光&テレルジ国立公園で各体験参加、モンゴル伝統的な移動式住居であるゲルの組み立て体験、さらにモンゴル伝統衣装デール着用して記念写真撮影、弓の発射体験、モンゴルの縦文字で名前を書く体験、乗馬体験、夜は満天の星空を観察、 
		4	5	6	7	フリーデー、自由時間、ホテル泊。 
3	4	5	6	7	8	日本語ガイドと共に専用車にてチンギスハーン国際空港へ。ご帰国。 



出会いと発見、感動のあるところに、アルタンツアーの「旅」プラン！

日帰り・ウランバートル市内観光 MONGOLIAN SHORT TOURS & DAY TOURS

テレルジ日帰り観光

チンギスハーン騎馬像へ出発、チンギスハーン巨大像内の博物館、巨大像の頂上へ上り大草原を眺める。乗馬とラクダに乗る体験、

テレルジへ移動、遊牧民宅訪問、亀岩を観光、チベット仏教のアリヤバル寺院を観光後、ウランバートルへ移動、市内滞在先に到着、ツアー終了。



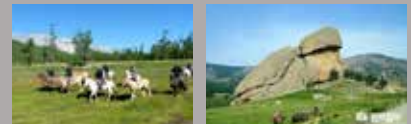
市内1日観光

ホテルを出発、スフバートル広場を観光、モンゴル民族歴史博物館を見学、チンギスハーン博物館を見学、ザナバザル美術館を観光、デパート買物、ボグドハーン宮殿博物館、カシミア工場直売店訪問、ザイサン丘頂上からウランバートルを眺める、ガンダン寺を観光、モンゴル民族音楽団によるコンサート鑑賞、滞在先へ移動、ツアー終了



日帰り乗馬

ウランバートル郊外のテレルジ国立公園で終日乗馬トレッキング、乗馬ガイド付き、川を渡り、大草原を走り、山を越えて大草原を走ります。遊牧民宅を訪問、モンゴル伝統衣装レンタル着用して記念写真撮影、弓の発射体験、モンゴルの縦文字で名前を書く体験等をお楽しみ頂けます。ウランバートルへ移動、途中で亀岩を見学、市内到着ツアー終了。



遊牧民宅ホームステイ日帰り

テレルジ国立公園の遊牧民宅で終日ホームステイ、乗馬体験、家畜の世話、乳製品作り方、モンゴル料理などを見学、テレルジの亀岩を観光、市内へ移動、ツアー終了。



モンゴルノマディックキャンプ体験

モンゴルノマディックキャンプへ移動、遊牧民プログラムまたはナーダムプログラムに参加。市内へ移動、ツアー終了。



野生馬タヒを観察

野生の馬を観察、レンジャーがご案内、その他の動物にも出会えるチャンスがある。高山植物等を観察、ウランバートルへ移動、ツアー終了。



1日馬頭琴教室

馬頭琴先生の指導で終日、馬頭琴引きを習います。夕方には馬頭琴を演奏できます。



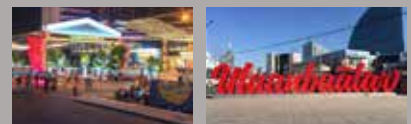
国際実用射撃連盟練習場で体験

国際実用射撃連盟練習場で射撃を体験、午後から市内観光



自由行動

専属の専用車とガイド付き自由行動、わがままプランです。好きな所へ行ける。モンゴルを満喫してください。



【フィットネス・スイミング】

高級フィットネス施設でフィットネス&スイミングトレーナーの指導を受け、贅沢な時間を過ごせる!



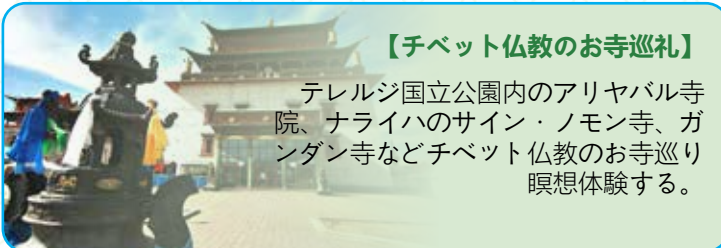
【大草原で馬頭琴演奏・リラックス・遊牧民宅ホームステイ】

大草原で生の馬頭琴演奏を聴きながらリラックス! 電気と水道のない遊牧民宅にホームステイ体験! 現代的な暮らしから離れて、本物のモンゴル生活を体験できる。



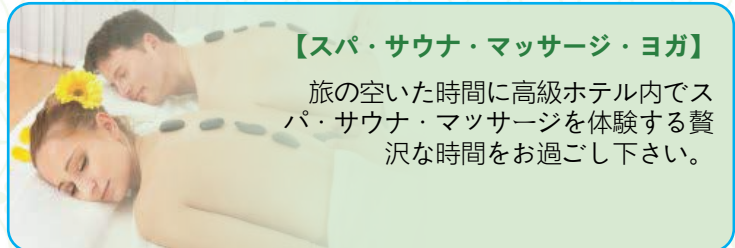
【チベット仏教のお寺巡礼】

テレルジ国立公園内のアリヤバル寺院、ナライハのサイン・ノモン寺、ガンダン寺などチベット仏教のお寺巡り瞑想体験する。

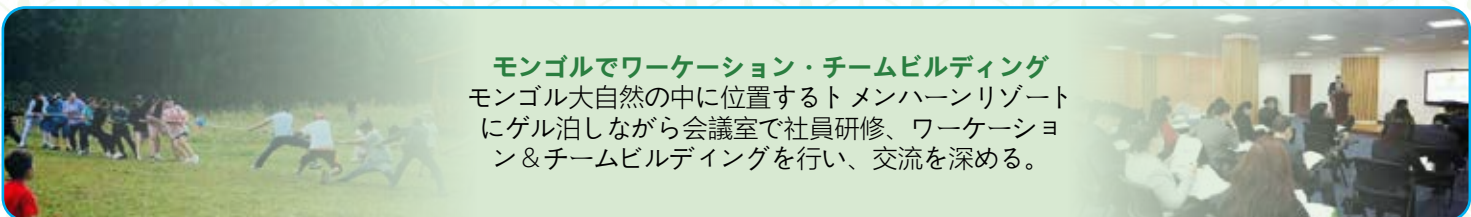


【スパ・サウナ・マッサージ・ヨガ】

旅の空いた時間に高級ホテル内でスパ・サウナ・マッサージを体験する贅沢な時間をお過ごし下さい。



モンゴルでワーケーション・チームビルディング
モンゴル大自然の中に位置するトメンハーンリゾートにゲル泊しながら会議室で社員研修、ワーケーション&チームビルディングを行い、交流を深める。



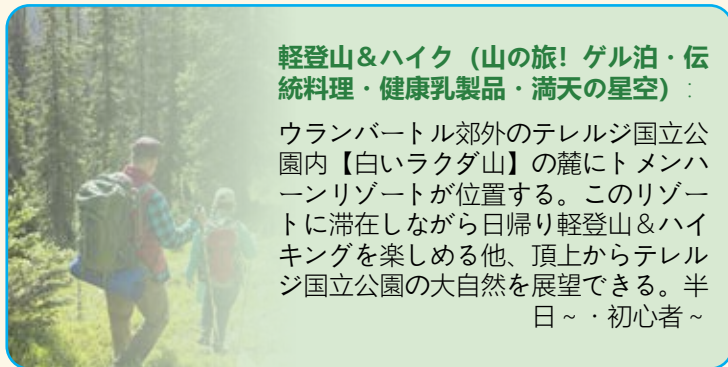
WELCOME TO MONGOLIAN WELLNESS TOURISM

弊社は2002年創業以来、「自然と人間と文明」をテーマにした目的のある旅に特化して参りました。乗馬、釣り、ゴルフ、自転車、パラグライダー、登山などのアクティビティ他、スパ、ヨガ、マッサージ、サウナなど高級感のあるリラクゼーション施設を楽しめる健康的モンゴル旅行をご提案します。

モンゴル・ネーチャーアクティビティのご案内

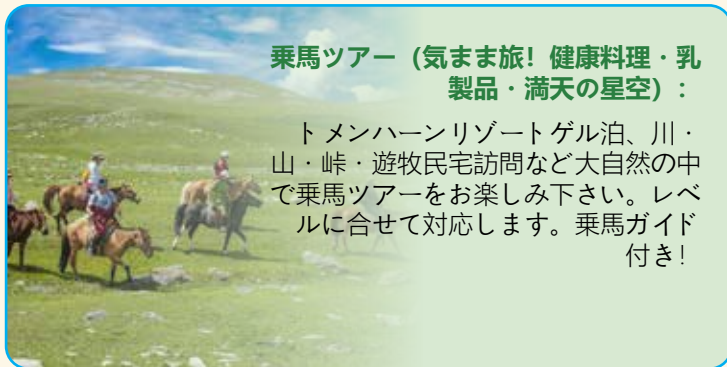
軽登山&ハイク (山の旅! ゲル泊・伝統料理・健康乳製品・満天の星空) :

ウランバートル郊外のテレルジ国立公園内【白いラクダ山】の麓にトメンバーリゾートが位置する。このリゾートに滞在しながら日帰り軽登山&ハイキングを楽しめる他、頂上からテレルジ国立公園の大自然を展望できる。半日～・初心者～



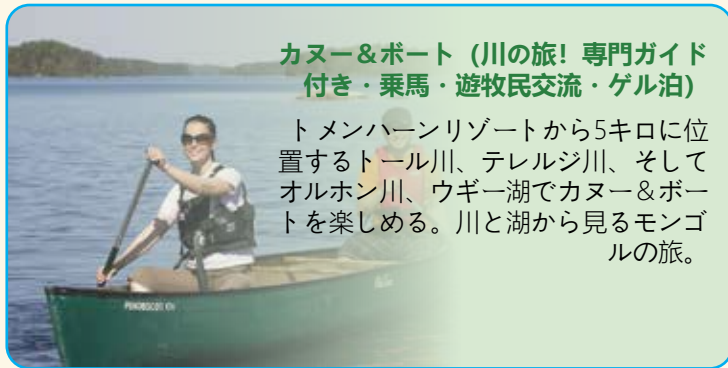
乗馬ツアー (気まま旅! 健康料理・乳製品・満天の星空) :

トメンバーリゾートゲル泊、川・山・峠・遊牧民宅訪問など大自然の中で乗馬ツアーをお楽しみ下さい。レベルに合わせて対応します。乗馬ガイド付き!



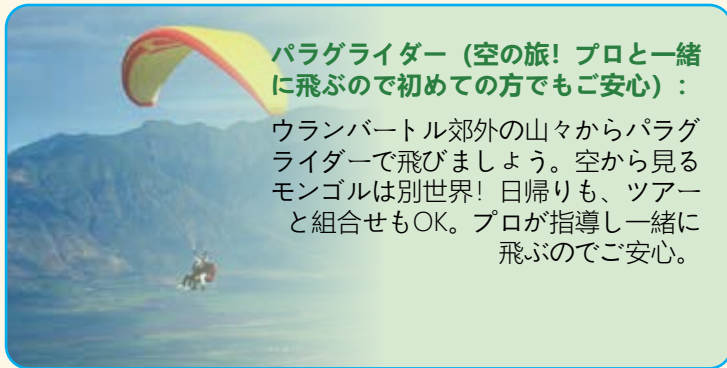
カヌー&ボート (川の旅! 専門ガイド付き・乗馬・遊牧民交流・ゲル泊)

トメンバーリゾートから5キロに位置するトール川、テレルジ川、そしてオルホン川、ウギー湖でカヌー&ボートを楽しめる。川と湖から見るモンゴルの旅。



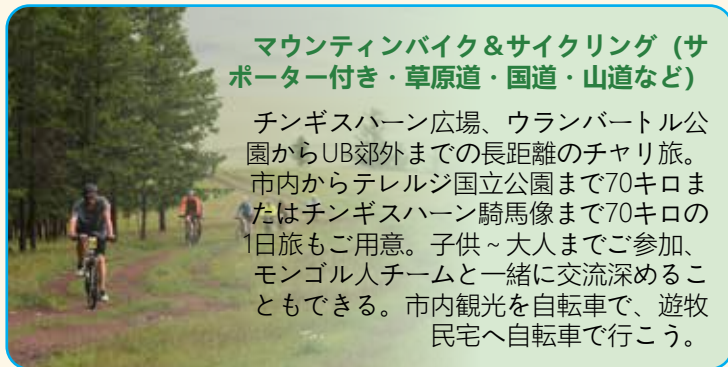
パラグライダー (空の旅! プロと一緒に飛ぶので初めての方でもご安心) :

ウランバートル郊外の山々からパラグライダーで飛びましょう。空から見るモンゴルは別世界! 日帰りも、ツアーと組合せもOK。プロが指導し一緒に飛ぶのでご安心。



マウンティンバイク&サイクリング (サポーター付き・草原道・国道・山道など)

チンギスハーン広場、ウランバートル公園からUB郊外までの長距離のチャリ旅。市内からテレルジ国立公園まで70キロまたはチンギスハーン騎馬像まで70キロの1日旅もご用意。子供～大人までご参加、モンゴル人チームと一緒に交流深めることもできる。市内観光を自転車で、遊牧民宅へ自転車で行こう。



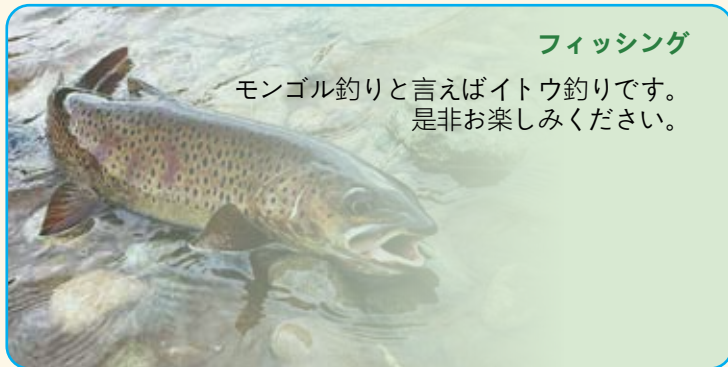
ゴルフ (テレルジ観光・ゲル泊・健康乳製品)

ウランバートルから車で30分の所に位置するスカイ・リゾートでゴルフまたはテレルジ国立公園でゴルフを楽しむ。モンゴル人と交流深めながら一緒に楽しむ。



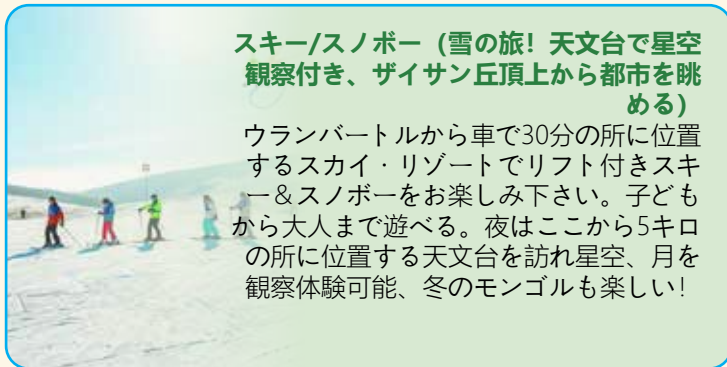
フィッシング

モンゴル釣りと言えばイトウ釣りです。是非お楽しみください。



スキー/スノーボード (雪の旅! 天文台で星空観察付き、サイサン丘頂上から都市を眺める)

ウランバートルから車で30分の所に位置するスカイ・リゾートでリフト付きスキー&スノーボードをお楽しみ下さい。子どもから大人まで遊べる。夜はここから5キロの所に位置する天文台を訪れ星空、月を観察体験可能、冬のモンゴルも楽しい!



心と体が癒される旅に出かけませんか?

アルタンツアー旅行会社

「自然と人間と文明」をテーマにした旅



E-mail: info@ecotripmongolia.com
TEL: 976-9910-9922
Line ID: bat9922
Viber: 976 99109922
Website: <http://ecotripmongolia.com>

モンゴルの大自然「国立公園・世界自然/文化遺産」

13世紀、ユーラシア大陸を征服したチンギスハーンの生まれた故郷モンゴル。その国土は日本の約4倍、人口は300万人で、中央アジアの砂漠地帯とシベリヤの森林タイガの中腹に位置し、大陸性気候がもたらす雄大な自然が魅力的です。モンゴルの人々は遙か昔から自然と共存する暮らしを営んで来た為、手付かずの大自然がそのまま残されている世界でも有数の国の一つです。険しい山並みや澄み切った川の流れ、神聖な湧き水、モンゴリアンブルーと呼ばれる澄み切った青空、山岳地帯や平原に生息する動物たちの息遣い、鶴、白鳥、ガチョウ鳥類の囀りのハーモニー、駆けても駆けても終わりの見えない大平原。大自然の雄大さや素晴らしさを五感で味わう事が出来る国でもあります。

モンゴルの国立公園・保護地を観光



テレルジ国立公園はウランバートル市から東へ75キロに位置するウランバートル郊外の一帯人気観光地。チベット仏教のアリヤパル寺院見学も可能。乗馬、ハイキングなどの方にお勧めする。ウランバートルから車で2時間。森林、草原地帯に小川が流れる美しい地域です。亀岩が見所で、ウランバートルから日帰りツアーも出来る。



ホスタイ山脈国立公園はウランバートルから西へ約110キロに位置する。国立公園の博物館でタビの歴史やビデオをご覧頂けます。野生馬の数が現在300頭以上になり、動物園ではなく、自然に生きている野生馬はモンゴルにしかいません。運が良ければ放牧しているタビの群れをはじめ、シカ、ガゼル、マーモットなど動物のほか、タカ、鷲などの野鳥類にも出会えます。また、モンゴルでしか咲かない薬草や突厥時代の鹿石や墓、石碑などの遺跡を見る事が出来る。



ホルゴ死火山・テルヒ湖国立公園はウランバートルから650キロに位置する。ホルゴ死火山の高さは2240m、幅200m、火口の深さは100mに及ぶ、興味深い形をした。テルヒ湖ではボード遊びも出来る。又、近くのチョロート川でイトウを釣り上げる。ハンガイ山脈エリアの動植物と花畑を楽しむながら本格的な遊牧民宅を訪れる。地元の乳製品はモンゴルで一番有名。



フブスグル湖国立公園はウランバートルから北部に約800キロ、その深さは265mで、東アジアの深さを誇ります。又、アジア地域で2番目に、世界では14番目、全世界の水量の1%を占める湖です。高山々と樹林に囲まれた。希少な魚や野鳥が生息する地域です。さらに、ツァータンと呼ばれる少数民族が在住し、トナカイを遊牧しながら暮らしています。観光シーズンは国内線が毎日運行する。



アルタイ山脈国立公園はロシア、カザフスタン、中国3カ国と接するモンゴル西部、ウランバートルから1800キロに位置する。登山、高山植物、動物、そしてカザフ族を求めて訪れる観光客が多い。スケールの大きい大自然がそのまま残っている。6月から8月が花のベストシーズン。草原のここそに咲く高山植物の観察をたっぷり楽しめます。観光シーズンは国内線が毎日運行する。



ゴビ・ゴルパン・サイハン(三美山)国立公園は肉食恐竜タルボサウルスの故郷です。この地球上どこにも見られないホンゴル砂丘、タルボサウルスの化石、卵があるバヤンザグ、観光名所ヨリーンアム、ゴビゴルパンサイハン山等様々な名所を回る事が出来ます。この地にはゴビでは珍しい動物野生の羊、野生の山羊、雪ヒョウ、ホラン、野生ラクダと呼ばれるハブタガイ(ひとこぶラクダ)が多く生息しています。ゴビ砂漠はウランバートルより南に600kmの地に位置し、観光シーズンは国内線が毎日運行する。

モンゴルの世界自然及び文化遺産を観光

モンゴルの世界遺産は、文化遺産が2件(アルタイ山脈の岩絵、オルホン渓谷)、自然遺産が1件(ウブス湖盆地)、合計3件あります。



ウブス湖盆地世界自然遺産は、ロシアとモンゴルの国境をまたがって広がる世界自然遺産で、モンゴルの首都ウランバートルの西北1000kmに位置します。ウブス湖盆地中央のウブス湖は、浅く、塩分濃度が高い湖です。ウブス湖は、渡り鳥、水鳥、海鳥にとって重要な場所となっています。ウブス湖盆地のステップは、鳥類の豊かな多様性を支えています。ウブス湖盆地の砂漠には、アレチネズミ、トビネズミ、ケナガイタチなどが生息しています。ウブス湖周囲の3000m級の山には、ユキヒョウ、山羊、アイベックスなどの絶滅の危機にさらされた動物の生息地となっています。アルタイ山脈周辺の高山植物は魅力的。ハルヒラー山国立公園への観光も可能。岩塩を採掘している地域です。岩塩を安く購入できる。観光シーズンは国内線が毎日運航する。

世界文化遺産オルホン渓谷は、モンゴルの首都ウランバートルの西方約360kmに在るモンゴル中央部のオルホン川両岸に広がっている渓谷です。その渓谷の文化的景観は、2000年以上に渡って培われてきた遊牧民の伝統を例証するものとして、ユネスコの世界遺産に登録されました。何世紀にも渡って、オルホン渓谷はステップの王者の座所と見なされてきました。歴史にその名が登場するのは、8世紀の突厥のビルゲ・カガンによってこの渓谷に立てられた『オルホン碑文』です。渓谷をつくる山々はテングリ崇拝における世界の枢軸として神聖視されていましたが、わけてもウテケン山は特別視されていました。オルホン渓谷には、オルホン碑文、カル・バルガス遺跡、チンギス・カンの首都カラコルムの遺跡、エルデネ・ゾー僧院などが残されています。



モンゴル帝国旧首都カラコルムの遺跡世界文化遺産は1220年に建設され、ウランバートルから380kmに位置する。エルデネゾー寺院は1586年にアブタイサイハンという王様の考えで古代モンゴルの首都カラコルムの遺跡の跡に建てられ、モンゴルにおけるチベット仏教の一番最初の寺院であり、当時は62の寺院に10,000人程の僧侶が住んでいたということです。エルデネゾー寺院の周りには108の仏塔があります。エルデネゾーには昔の装飾大工達が作った仏像、仏画、人の足の骨および手の骨で作った楽器、仏教舞踊(ツァム)の衣装などが保管されている大規模な博物館があります。ウランバートルから車で5時間。ハル・バルガス遺跡はカラコルムから近くに位置する。

トゥブフン寺世界文化遺産ウランバートルから西方へ450km、ハンガイ山脈の森林が広がる岩山の一角に位置するこの寺は、高僧ザナバザルが1654年に築いた寺であります。ザナバザル自身が使用していた馬紐や足跡、日光浴用の腰掛けを見学することができる。他、自然が作り上げた独特のエヒーンウマイ(母体)と呼ばれる岩山があり、岩の隙間を潜って見る事も出来る。モンゴル人にとってこの地は、神の国ガンダーラーと同等の意味合いを持ち、尊重し守り続けてきた。高山植物観察、動植物研究に適した場所で、宿泊施設があって乗馬体験も可能。本格的な遊牧民宅訪問も出来る。



世界文化遺産アルタイ山脈の岩絵群モンゴルの西部アルタイ山脈。その山々の長さ20km、幅600mの範囲にある岩には、4万年以上前から6世紀にかけて、岩を削って描いた1万5,000点以上の絵が残されています。最も古い岩絵は、4万年以上前に描かれたマンモスの絵。狩猟採集生活をしてきた人々は、殺した獲物の魂を鎮めるために描いたと考えられている。紀元前2000年頃からは青銅器時代、岩絵には、ひもでつながれた牛や柵の中で飼育される馬の姿が現れます。牧畜の始まりです。さらに紀元前1000年頃になると、たくさんの家畜を飼育するために、遊牧を開始。やがて大量の馬車が描かれるようになります。これは遊牧国家が芽生え始めたことを表わしています。アルタイ山脈の麓では、今もその末裔が遊牧の伝統を守って暮らしています。

総合力と信頼の実績であらゆる【旅】を演出します！

モンゴル基本情報

人口: 350万人 (内ウランバートル市人口約170万人)

言語: モンゴル語

宗教: チベット仏教80%、イスラム教10%、シャーマニズム、キリスト教等10%

行政単位: 県数: 21県、村数: 330村、首都: ウランバートル、

料理: モンゴル料理のほとんどは、肉および乳製品中心となります。ウランバートルでは、様々なレストランがあり、モンゴルをはじめ、アジアやヨーロッパ各国の料理を食べることが出来ます。例: ライス+牛肉+野菜の盛合わせが一般的。

入国情報

90日以内の短期滞在ならビザ不要。

パスポートの必要残存期間: モンゴル入国時6か月以上

通貨・両替・クレジットカード

モンゴル通貨: ツゲルグ (通貨表記: MNTまたは₮)

例: 1000円×21MNT=21,000MNT

両替情報: 空港、駅、銀行、市内ホテルフロント (4つ星以上ホテル) 等の所で両替できます。

アルタンツアー旅行社に事前に予約すれば人数分の両替を準備できる。

両替はウランバートル市内のみ可能。

クレジットカード

VISAなら全国のスーパー、レストラン、ホテルなどで利用可能です。
その他のカードもほとんど使用できるが、一部で使用できない店もある。

治安&トラブル

治安は良いですが、携帯電話、財布のスリ、忘れ物などにご注意。夜は一人歩きを控えること。
パスポートと貴重品はホテルに預けておくことをお勧めします。

トラブル・被害:

添乗員、旅行会社または滞在先のホテルなどに直ちに連絡する。在モンゴル日本大使館、警察などへ連絡する。病気・怪我の場合はガイド・旅行会社と相談の上、病院または薬局で薬を調達する。

インターネット

ホテル、レストラン (一部)、コーヒーショップなどではネットを使用できる。その他の所はないです。
弊社は全てのお客様にインターネットを使えるDATA付きSIMを提供する。

電源・プラグ

220V、50Hz。プラグの形状はB、B3、Cタイプが一般的。

気候:

夏: 5月・6月・7月 (平均最高気温: 28°C前後、平均最低気温: 18°C前後)

秋: 8月・9月・10月 (平均最高気温: 15°C前後、平均最低気温: 3°C前後)

冬: 11月・12月・1月 (平均最高気温: -15°C前後、平均最低気温: 25°C前後)

春: 2月・3月・4月 (平均最高気温: 13°C前後、平均最低気温: 3°C前後)

持ち物: 日焼け止め、虫よけ薬、サングラス、帽子、のど飴、シャンプー、醤油、わさびなど味付けなどが良い。

チップ:

最近ではツアーガイドとドライバーにはチップをお渡しするのが一般的である。レストラン等では基本的にチップの習慣はない。

トイレ:

ホテル、レストラン、大きなスーパーでは洋式トイレがある。最近、市内でしたらCU、GS25などのコンビニのトイレを使用することもできる。トイレに行くときはトイレトイレットペーパーを持って行くこと。

地方、田舎は綺麗なトイレは少ないので、ガイドとドライバーにトイレの事を確認する。ゲルキャンプには洋式トイレがあるので、安心できる。

飲料水

水道水は必ず沸かしてから飲むこと。ミネラルウォーターを購入して使用すること。弊社は0.5Lミネラルウォーターをお1人様に対して1日に2本無料で差し上げています。





TUMEN KHAAN
RESORT

テレルジ国立公園の大自然



レストラン:	150 座席
ラウンジ:	24 座席
テラス:	24 座席
STDゲル数:	32 ゲル (ベッド数: 120)
ホテル部屋数:	5 部屋 (ダブルベッド)
トイレの数:	男女各 4 つ
シャワー:	男女各 4 つ
会議室:	60 座席
カラオケ:	日本の歌がある
電気:	中央電線 24 時間
電波:	携帯電話通話可能

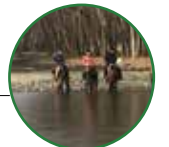
- ✓ 乗馬体験
- ✓ 牛車体験
- ✓ 軽登山・ハイキング
- ✓ カヌー、ボード
- ✓ 花・植物観察
- ✓ 野鳥観察
- ✓ 星空観察
- ✓ 遊牧民宅訪問
- ✓ 伝統料理作り見学
- ✓ ミニナーダム

当ゲルキャンプは東テレルジの静かな大自然で乗馬ツアー・遊牧民宅訪問・花と野鳥観察など自然向けツアーに最適!



ハギーン・ハル湖

110 KM



テレルジ川

5 KM



ゲンジン寺

40 KM



遊牧民宅

4 KM



チンギスハーン騎馬像

50 KM



亀岩

16 KM



ガチョールト村

30 KM



アリヤバル寺院

17 KM



ゲル組立体験 / モンゴル民族衣装「デール」着用体験 / モンゴル弓体験 / キャンプファーマー / モンゴル伝統縦文字で名前を書く体験 / 伝統料理

市内から約70キロ (国道65キロ、草原道5キロ)
* 乗用車~大型バスで約2時間
国際空港から約90キロ (約3時間)

Tumen Khaan Resort

tumenkhaan.mn

info@tumenkhaan.mn

9910 9922, 9908 6928,
9905 6928, 8044 7078